

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

محل الصاق

عکس



۳۰.۰۴

تاریخ تکمیل کارنامه :

نام: ناهید

نام خانوادگی : طحان

آدرس محل کار (دانشکده، مرکز تحقیقاتی، بیمارستان و غیره) : دانشکده علوم توانبخشی

تهران- میدان امام حسین - ابتدای خ دماوند - دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
شماره تلفن محل کار (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن): 02177548496-02177542057آدرس پست الکترونیکی: nahidta2431@gmail.com

الف: پروژه‌های تحقیقاتی تصویب شده

عنوان طرح	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	ساعات فعالیت در طرح	موسسه محل پژوهش	وضعیت فعلی طرح	طول مدت طرح
تعیین همبستگی میان شدت درد کمر و مصرف سیگار در بیماران با ضایعات دیسک بین مهره ای	مجری اصلی		دانشکده علوم توانبخشی	تکمیل شده	
بررسی ارتباط طول دوران فلاسیدیتی عضله با شدت و محل عارضه در بیماران دچار اختلالات عروق مغزی	مجری اصلی		دانشکده علوم توانبخشی	تکمیل شده	
انقباض همزمان عضلات شکم و کف لگن	مجری اصلی		دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی (کمیته تحقیقات دانشجویی)	تکمیل شده	
بررسی ارتباط بین شاخص های الکترومیوگرافی و سونوگرافی عضلات شکم در طی انجام مانورهای شکمی در افراد سالم و مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی	مجری اصلی		دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی (کمیته تحقیقات دانشجویی)	تکمیل شده	
بررسی تکرار پذیری روش سونوگرافی B عضلات شکم در طی انجام مانورهای شکمی با و بدون انقباض عضلات کف لگن	مجری اصلی		دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی (کمیته تحقیقات دانشجویی)	تکمیل شده	
ارزیابی سونوگرافیک اندازه و تقارن عضلات شکمی در افراد سالم	مجری اصلی		دانشکده علوم توانبخشی	تکمیل شده	۶ ماه
اندازه گیری ضخامت عضلات شکم با معده پر و خالی در دو حالت استراحت و انقباض	مجری اصلی		دانشکده علوم توانبخشی	تکمیل شده	۸ ماه
بررسی عوامل مرتبط با شیوع لحظه ای و بروز اسپاستیسیت پس از سکته مغزی	مجری اصلی		دانشکده علوم توانبخشی	تکمیل شده	۹ ماه
تاثیر جراحی فتق دیسک بر روی شاخص های درد و ناتوانی و کیفیت زندگی	مجری اصلی		دانشکده علوم توانبخشی	تکمیل شده	۴ ماه
مقایسه اثرات تمرینات تعادلی با حذف ورودی بینایی و تمرینات تعادلی بر روی سطح ناپایدار	مجری اصلی		دانشکده علوم توانبخشی	تکمیل شده	۵ ماه

ب: پایان نامه‌های سرپرستی شده یا مشاوره شده

عنوان پایان نامه	دوره تحصیلی ارائه پایان نامه	محل انجام پایان نامه	سمت در پایان نامه	تاریخ دفاع از پایان نامه
بررسی اثر فنوفروزیس هیدروکورتیزون و دی متیل اکساید بر روی تریگر پوینت نهفته عضله تراپزیوس فوقانی	کارشناس ارشد	دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	استاد راهنمای دوم	۱۳۹۲
بررسی عوامل مرتبط با شیوع دوره ای و بروز اسپاستیسیته پس از سکنه مغزی	کارشناس ارشد	دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	استاد راهنمای اول	مهر ماه ۱۳۹۴
مقایسه بین اثرات تمرینات تعادلی با حذف ورودی بینایی و تمرینات تعادلی بر روی سطح ناپایداری بر تعادل عملکردی افراد همی پلژی بر اثر سکنه مغزی	کارشناس ارشد	دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج	استاد راهنمای اول	۹۴/۱۱/۲۸

ج: کتب منتشر شده

عنوان کتاب	همکار/همکاران	نوع کار (ترجمه، تألیف، گردآوری، ویرایش)	ناشر	شهر و کشور محل نشر	سال چاپ

د: مقاله های منتشر شده فارسی

نویسنده(گان)	عنوان مقاله	نام نشریه	جلد	شماره	صفحه	سال چاپ
ناهید طحان ، خسرو خادمی کلاتری ، غلامحسین نساج	تأثیر سرما بر عضلات قدامی ساعد	مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	۵	۱	۵۱-۵۶	۱۳۸۵
ناهید طحان ، خسرو خادمی کلاتری	ارتباط میان حرارت عضله و قدرت مشت کردن	مجله توانبخشی نوین دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱	۱	۱-۴	۱۳۸۸
ناهید طحان ، خسرو خادمی کلاتری	ارتباط طول مدت مرحله شلی عضلانی با شدت و محل عارضه در بیماران مبتلا به صدمات عروق مغزی .	مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	۸	۸	۲۸۷-۲۹۴	۱۳۸۸
ناهید طحان ، محمد علی محسنی بند پی	همزمانی انقباض عضلات شکمی با عضلات کف لگن: مروری نظام بند بر مطالعات گذشته،	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	۲۱	۱۰۱	۸۱-۹۰	۱۳۹۰
مطهره هاشمی بروجردی، امیر مسعود عرب، نورالدین کریمی، ناهید طحان	بررسی تکرار پذیری الکترومیوگرافی برای بررسی فعالیت انقباضی عضلات شکم	مجله توانبخشی دانشگاه علوم بهزیستی	۱۳	۳	۱۸-۲۵	۱۳۹۱
فرشته پورسعید، ناهید طحان	ارزیابی اسپاستیسیته در بیماران مبتلا به سکنه مغزی (مروری سیستماتیک بر مطالعات گذشته)	فصلنامه علمی - پژوهشی طب توانبخشی	۵	۱	۱۸۱-۱۹۹	۱۳۹۵
ناهید طحان ، محمد علی محسنی بند پی ، سعید میکاییلی ، علیرضا اکبرزاده	سونوگرافی ضخامت عضلات شکم در حالت استراحت و انقباض قبل و بعد از مصرف غذا	کومش	۱۸	۲	۲۴۳-۲۵۰	۱۳۹۵

باغبان						
شیما جندقی ناهید طحان علیرضا اکبر زاده باغبان	مقایسه اثرات تمرینات تعادلی با حذف ورودی بینایی و روی سطح ناپایدار در افراد مبتلا به سکنه مغزی	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	۲۶	۱۴۳	۶۰-۶۸	۱۳۹۵

ه: مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس و غیره فارسی زبان

نویسنده(گان)	عنوان مقاله	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	محل برگزاری	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	سال ارائه
ناهید طحان	هترو توپیک اسفیکاسیون بعد از ضایعات نخاعی	اولین سمینار پاراپلژی ایران	اصفهان - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	پوستر	۱۳۷۰
ناهید طحان	<i>Coupled motion in spine</i>	اولین سمینار و دوره باز آموزشی فیزیوتراپی در بیماریهای ماسکولواسکلتال	تهران - دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه تهران	سخنرانی	۱۳۷۲
ناهید طحان	فیزیوتراپی در بخش مراقبت های ویژه	اولین کنگره بین المللی مراقبت های ویژه پزشکی	تهران - مرکز همایش های رازی	سخنرانی	۱۳۸۱
ناهید طحان	بررسی همبستگی میان شدن درد کمر و مصرف سیگار در بیماران با ضایعات دیسک بین مهره ای	چهاردهمین کنگره فیزیوتراپی ایران	تهران - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	سخنرانی	۱۳۸۵
ناهید طحان	متد فلدنکریز	نهمین سمینار تخصصی ستون فقرات	تهران - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	پوستر	۱۳۸۷
ناهید طحان	بررسی سونومایوگرافی فعالیت انقباضی عضلات شکم در دو حالت با و بدون انقباض عضلات کف لگن	دوازدهمین سمینار تخصصی ستون فقرات	تهران - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	سخنرانی	۱۳۹۰
ناهید طحان	استفاده از <i>ultrasound imaging</i> در توانبخشی دیسفانکشن های ناحیه لومبو پلویک	چهارمین سمینار تازه های الکتروتراپی	تهران - سالن همایش هتل المپیک	سخنرانی	۱۳۹۴
ناهید طحان	اولتراسونوگرافی تشخیصی در ضایعات ورزشی	اولین سمینار تازه های فیزیوتراپی ورزشی	تهران - سالن همایش هتل المپیک	سخنرانی	۱۳۹۵
ناهید طحان	ارزیابی اولتراسونوگرافی اختلالات عضلات <i>core</i>	سمینار تخصصی فیزیوتراپی در اختلالات اسکلتی	تهران - سالن همایش هتل المپیک	سخنرانی	۱۳۹۵
ناهید طحان	<i>The incidence and prevalence of spasticity after first time stroke</i>	پنجمین کنگره پایه و بالینی نوروساینس	تهران - مرکز همایش های رازی	پوستر	۱۳۹۵

Author(s)	Title	Journal Name	Vol. NO.	Issue NO.	Page NO.	Year
Nahid Tahan , Amir Massoud Arab, Bita Vaseghi, and Khosro Khademi.	<i>Electromyographic Evaluation of Abdominal-Muscle Function With and Without Concomitant Pelvic-Floor-Muscle Contraction.</i>	<i>Journal of Sport Rehabilitation</i>	22	2	108-114	2013
Tahan N , Arab A. M , Arzani P , Rahimi F.	<i>Relationship between ultrasonography and electromyography measurement of abdominal muscles when activated with and without pelvis floor muscles contraction.</i>	<i>Minerva Medica 2013 December;104(6):625-30</i>	104	6	625-630	2013
Nahid Tahan , Omid Rasouli, Amir Massoud Arab, Khosro Khademi and Elham Neisani Samani.	<i>Reliability of the ultrasound measurements of abdominal muscles activity when activated with and without pelvic floor muscles contraction.</i>	<i>Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation.</i>	27	3	339-347	2013
Amir Massoud Arab, Omid Rasoul, Mohsen Amir, Nahid Tahan	<i>Reliability of ultrasound measurement of automatic activity of the abdominal muscle in participants with and without chronic low back pain</i>	<i>Chiropractic & Manual Therapies,</i>	21	37		2013
Nahid Tahan, Khosro Khademi-Kalantari, Mohammad Ali Mohseni-Bandpei, Saeed Mikaili, Alireza Akbarzadeh Baghban1and Shapour Jaberzadeh	<i>Measurement of superficial and deep abdominal muscle thickness: an ultrasonography study</i>	<i>Journal of Physiological Anthropology</i>	35	17		2016

ز: مقاله های ارائه شده در همایش، کنفرانس و غیره به انگلیسی زبان

Author(s)	Title of Article	Congress	Place	Type of Presentation (Oral or Poster)	Year
Tahan N , Okhovatian F	<i>Epidemiology of low back pain and related factors in the residents of western part of Tehran</i>	<i>5th Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Pain.</i>	<i>Melbourne-Australia</i>	<i>Poster</i>	2004
Tahan N , khademi KH	<i>The pattern of changes in the strength of anterior forearm muscle following cold application</i>		<i>Dubai, United Arab Emirates.</i>	<i>Poster</i>	2006