

مشخصات فردی:

زهرا شفیعی

Shafiee69@sbmu.ac.ir

ب- سوابق آموزشی:

کارشناس کاردرمانی؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
کارشناس ارشد کاردرمانی جسمی؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
کارشناس ارشد آموزش پزشکی؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تجارب حرفه ای:

- مربی آموزشی دانشجویان کاردرمانی
- تدریس در گروه آموزش کاردرمانی از ۱۳۸۶ تا کنون
- تجربه کار بالینی در واحد کاردرمانی جسمی بیمارستان آیت ا. طالقانی (از ۱۳۷۱ تا ۱۳۸۶)
- همکاری در تدوین برنامه آموزش مداوم دانش آموختگان رشته کاردرمانی در مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد و PHD
- عضو انجمن علمی کاردرمانی
- هیئت مدیره انجمن علمی کاردرمانی ۱۳۸۷ تا ۱۳۸۹
- عضو کمیته علمی چهاردهمین، شانزدهمین هیجدهمین کنگره کاردرمانی
- هیئت رئیسه هفدهمین کنگره علمی کاردرمانی
- راه اندازی کاردرمانی بیمارستان آتیه
- راه اندازی کاردرمانی بیمارستان پارس
- تدوین پرسشنامه جامع ارزیابی اولیه بیماران جسمی بزرگسال
- عضو کمیته علمی نخستین جشنواره پوستر علوم توانبخشی
- هیئت رئیسه کنگره توانبخشی سالمندان ۱۳۹۲

واحدهای تدریس شده:

- آشنایی و ساخت انواع اسپلینت
- کاردرمانی در بیماریهای جسمانی ۱
- تکنیکهای حرکت درمانی در کودکان فلج مغزی
- کارورزی جسمی ۱ کارشناسی
- کارورزی جسمی ۲ کارشناسی
- کارورزی جسمی ۳ کارشناسی
- کارورزی جسمی ۴ کارشناسی

- مشاهدات بالینی کارشناسی
- کاردرمانی در عرصه کارشناسی
- کارآموزی مستقل کارشناسی ارشد

مسئولیت ها

- مسئول کمیته ارزشیابی اعضای هیات علمی
- مسئول کارگاه اسپلینت
- عضو هیئت تحریریه خبرنامه دانشجویی
- استاد مشاور دانشجویان ورودی ۸۹
- نماینده گروه کاردرمانی در کمیته IT ۱۳۸۷
- مسئول واحد کاردرمانی بیمارستان طالقانی از ۱۳۷۵ تا ۱۳۸۶

سخنرانی و کارگاه :

- مدرس کارگاه عوامل موثر و رویکردهای نوین در پیشگیری از زمین خوردن سالمندان
- سخنرانی در نوزدهمین کنگره کاردرمانی "بررسی روش CIMT در بیماران سکته مغزی"
- مدرس کارگاه روشهای ارزیابی کودکان فلج مغزی
- مدرس کارگاه درمان مبتنی بر شواهد با همراهی دکتر کلانتری و دکتر رضایی
- برگزاری کارگاه توانبخشی شانه همی پلژی

مقالات:

۱. اثر محدودیت درمانی اجباری در بهبود عملکرد دست بیماران سکته مغزی
2. Investigation of the prevalent fall- related risk factors of fractures in elderly referred to Tehran hospital
۳. بررسی تاثیر استفاده همزمان از تمرینات تکلیف محور و روش محدودیت درمانی اجباری بر عملکرد حرکتی اندام فوقانی بیماران سکته مغزی
۴. تاثیر کاردرمانی زودهنگام در مبتلایان به سندروم تونل کارپ پس از جراحی
۵. تاثیر آموزش حسی- حرکتی بر بهبود فعالیت های پایه و پیشرفته روزمره ی زندگی در افراد مبتلا به سکته مغزی
۶. بررسی تمرینات ذهنی بر تعادل و بعد جسمی کیفیت زندگی به دنبال سکته مغزی
۷. بومی سازی راهنمای عملکرد بالینی در توانبخشی اندام فوقانی بیماران سکته مغزی.

طرح های مصوب:

۱. بررسی تاثیر استفاده از وسایل تطابقی بر عملکرد و استقلال سالمندان پس از جراحی تعویض مفصل ران.

۲. مقایسه دو اسپلینت آلومینیومی و اسپلینت استاتیک سه نقطه فشار در درمان *mallet finger*
۳. بومی سازی راهنمای عملکرد بالینی توانبخشی در عملکرد دست و اندام فوقانی بیماران سکته مغزی
۴. تاثیر *hand rest static splint* در کاهش التهاب، تندرینس، درد و بهبود دامنه حرکتی مفاصل دست در بیماران مبتلا به آرتريت روماتوئید

شرکت در کارگاه ها و کنگره ها:

- کنگره سالیانه جراحی و توانبخشی دست
- کنگره سه روزه توانبخشی سالمندان
- کنگره های علمی کاردرمانی
- کارگاه مقاله نویسی به زبان انگلیسی
- دوره آموزشی بیماری خاموش یا پوکی استخوان
- کارگاه یکروزه آموزش پرتال جدید منابع کتابخانه دیجیتال *PMD*
- کنگره سراسری ضایعات نخاعی
- کارگاه شانه و توانبخشی
- اولین کنگره طب الکترودیآگنوز در ضایعات اعصاب محیطی
- کنگره سراسری هنر درمانی
- کارگاه توانبخشی دست
- کارگاه آموزشی شیوه تحقیق کمی
- کارگاه آموزشی کایروپراکتیک

سایر سوابق:

- کارمند نمونه در سالهای ۱۳۷۷، ۱۳۸۳، ۱۳۸۰، ۱۳۷۶
- دارای گواهینامه هفتگانه *ICDL*
- دارای گواهینامه ایزو ۹۰۰۱
- گواهینامه کمکهای اولیه و پدافند غیر عامل