

## زهرا ابراهیم آبادی



H-Index: 1

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

تاریخ تکمیل: ۱۳۹۹/۱۱/۱۰

وابستگی سازمانی

استادیار، دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

### درباره من

من زهرا ابراهیم آبادی، دارای مدرک دکترا تخصصی فیزیوتراپی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هستم. به مدت ۲ سال در گروه فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی فعالیت دارم و مامور به بخش فیزیوتراپی بیمارستان امام مسین (ع) هستم. علاقمند به فعالیت های شغلی بالینی بوده و در آزمایشگاه آنالیز بالینی راه رفتن دانشکده توانبخشی فعالیت دارم. زمینه های پژوهشی مورد علاقه من شامل آنالیز راه رفتن بالینی در میطه توانبخشی کودکان فلج مغزی و همچنین در جراحی های ارتوپدی اصلاح دفورمیتی و تحقیقات بین رشته ای می باشد.

### پروفایل های آکادمیک

 <https://www.linkedin.com/in/zahra-ebrahimabadi-03220a64/>

 <https://orcid.org/0000-0003-0184-2632>

 [https://www.researchgate.net/profile/zahta\\_Ebrahimabadi](https://www.researchgate.net/profile/zahta_Ebrahimabadi)

 <https://publons.com/researcher/2914166/zahra-ebrahiabadi/>

دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۰۲۱-۷۷۵۶۱۷۳۱ (+۹۸)

z.ebrahima@sbmu.ac.ir

z.ebrahima@gmail.com

گروه فیزیوتراپی

## تمصیلات دانشگاهی

- دکترا تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (۱۳۹۶-۱۳۹۱).  
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (۱۳۸۸-۱۳۸۶).  
کارشناسی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران (۱۳۸۴-۱۳۸۰).

## عنوان پایان نامه

- **پایان نامه دکترا تخصصی:** بررسی پارامترهای الکترومیوگرافی و کینتیکی شروع راه رفتن چند جهتی در افراد مبتلا به بی ثباتی عملکردی مچ پا فارسی زبان (۱۳۹۶)  
**استاد راهنما:** خانم دکتر صدیقه السادات نعیمی - آقای دکتر عباس رحیمی
- **پایان نامه کارشناسی ارشد:** بررسی تاثیر اضطراب وضعیتی بر پارامترهای رفلکس H عضله سولئوس در دانشجویان دختر دانشکده توانبخشی فارسی زبان (۱۳۸۸)  
**استاد راهنما:** خانم دکتر صدیقه السادات نعیمی
- **پایان نامه کارشناسی:** بررسی توافق بین دو تست SLR و PFN در دختران ۳ تا ۱۷ ساله مناطق ۲ و ۲۰ شهر تهران سال فارسی زبان (۱۳۸۴)  
**استاد راهنما:** خانم دکتر فخاری

## انتشارات

### - مقالات منتشر شده

1. Yousefi M., Sadeghi H., Ilbeigi S., Ebrahimabadi Z., Kakavand M. center of pressure excursion and muscle activation during gait initiation in individual with and without chronic ankle instability., Journal of Biomechanics 108 (2020) 109904.
2. Ebrahimabadi Z, Naimi SS., Rahimi A., Hosseini M. Akbarzadeh AR. Anticipatory postural adjustments alternation during multi-directional gait initiation in CAI patients. Body work & movement therapy. 2018; Jan, 21(1): 40-45 doi: 10.1016/j.jbmt.2017.03.016
3. Ebrahimabadi Z, Naimi SS., Rahimi A., Hosseini M. Akbarzadeh AR Alteration of Neuromuscular Control Strategies During Gait Initiation in Individuals with Chronic Ankle Instability pain. Iranian Red Crescent Medical Journal. 2017; 19 (3) DOI: [10.5812/ircmj.44534](https://doi.org/10.5812/ircmj.44534)

4. Arami J., Rezasoltani A, Eghlidi., Ebrahimabadi Z. The applicability proprioceptive and endurance measurement protocols to treat patients with chronic nonspecific neck. EL Mednifico Journa. 2014; 2 (3):227. DOI: [10.18035/emj.v2i3.247](https://doi.org/10.18035/emj.v2i3.247)
5. Telikani F., Hosseini M., Rahimi A., Ebrahimabadi Z. The study of prophylactic athletic ankle taping on vertical ground reaction force during landing., Scientific Journal of rehabilitation medicine. 2016; 5 (2): 106-114
6. Rahimi A., Ebrahimabadi Z. State anxiety affects on balance score in young female university students; Journal of medical science. Journal of Medical Sciences(Faisalabad). 2012; 12(2):45-50. DOI: [10.3923/jms.2012.45.50](https://doi.org/10.3923/jms.2012.45.50)
7. Ebrahimabadi Z., Rahimi A, Naimi SS., Delavar A.The Effects of State Anxiety on Hoffman (H) Reflex Parameters in Female University Students; Scientific Journal of Rehabilitation Medicine. 2013; 1 (4)
8. Rahimi A., Ebrahimabadi Z. The Effects of Anxiety on Balance Parameters in Young Female University Students; Iranian Journal of Psychiatry. Iran J Psychiatry. 2012 Fall; 7(4): 176–179.

## طرح های تمقیقاتی و گزنت ها

### گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

- **عنوان طرح:**
- بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی با ناتوانی، سطح فعالیت روزانه و خستگی در بیماران مبتلا به ویروس کووید-۱۹، دانشکده توانبخشی- مجری اصلی
- **عنوان طرح:**
- مقایسه کینماتیک و هماهنگی مفاصل کمری لگنی در افراد با اضطراب خفیف و شدید ناشی از درد پس از عمل جراحی برداشت فشار ستون فقرات کمری، دانشکده توانبخشی- مجری اصلی
- **عنوان طرح:**
- بررسی استراتژی های جبرانی در حین راه رفتن در بیماران پس از عمل جراحی برداشت فشار ستون فقرات کمری از طریق ثبت جریان انرژی در اندام تحتانی، دانشکده توانبخشی- مجری اصلی
- **عنوان طرح:**
- بررسی روایی قلم هوشمند اینفرارد در تشخیص ناهنجاری های ستون فقرات، واحد توسعه و تحقیقات بیمارستان امام حسین- مجری اصلی
- **عنوان طرح:**

- بررسی زمان مرحله عکس العمل و مرحله تطابقت پوسچرال از پیش تنظیم شده در بیماران مبتلا به بی ثباتی مرن مچ پا، دانشکده توانبخشی-همکار
- **عنوان طرح:**
- غربالگری دفورمیتی های پاسچرال ستون فقرات در کودکان پیش دبستانی و ابتدایی منطقه ۷ شهر تهران، دانشکده توانبخشی - همکار
- **عنوان طرح:**
- مقایسه تاثیر دو روش جراحی الاینمنت مکانیکال و الاینمنت کینماتیک TKA در پارامترهای gait نرمال در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان امام حسین ، واحد توسعه و تحقیقات بیمارستان امام حسین - همکار

## زمینه های پژوهشی مورد علاقه

آنالیز راه رفتن بالینی  
اصلاح دفورمیتی  
فیزیوتراپی در اختلالات کف لگن

## سابقه شغلی

۱. هیات علمی ضریب K گروه فیزیوتراپی. دانشکده علوم توانبخشی، تمام وقت بیمارستان امام حسین، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. از آذر ماه ۱۳۹۷ تاکنون
۲. مربی کارآموزی بالینی گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، بیمارستانهای شهدای تجریش و مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۳۸۸-۱۳۹۰)

## سوابق تدریس و آموزش

### واحد تئوری

فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی ۱  
فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی ۲  
فیزیوتراپی در بیماری های پوستی و روماتیسمی

### واحد عملی

ماساژ و موبیلیزیشن اندام های محیطی  
موبیلیزیشن ستون فقرات

کارآموزی بالینی فیزیوتراپی نیمسال اول و دوم ۹۸-۹۹  
کارآموزی بالینی فیزیوتراپی نیمسال اول و دوم ۹۷-۹۸  
کارآموزی بالینی فیزیوتراپی نیمسال اول و دوم ۹۶-۹۷

کارآموزی بالینی فیزیوتراپی نیمسال دوم ۹۵-۹۶  
کارآموزی بالینی فیزیوتراپی نیمسال اول و دوم ۸۹-۹۰

## سابقه تدریس در کارگاه

برگزاری کارگاه SPSS در دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۳۹۳)  
سمپوزیوم "سلامت زنان" با عنوان "نقش ورزش در بیماری های رایج زنان" تیر ۹۸ مرکز تحقیقات زنان بیمارستان امام حسین

## ارائه در کنگره، همایش و سمینارهای ملی و بین المللی

### ارائه شفاهی

- بیست و یکمین کنگره فیزیوتراپی ایران با عنوان "تاثیر اضطراب وضعیتی بر پارامترهای رفلکس H عضله سولئوس در دانشجویان دختر دانشکده توانبخشی" اردیبهشت ۱۳۸۹
- هفتمین همایش سراسری پزشکی ورزشی با عنوان "تاثیر اضطراب بر تعادل" ۹۱/۱۱/۱۱
- هفدهمین سمینار تخصصی ستون فقرات "طراحی، ساخت و روایی قلم هوشمند اینفرارد در تشخیص ناهنجاری های ستون فقرات" دی ۹۵
- سومین کنگره بین المللی فیزیوتراپی "Disclosure of the postural control via lower extremity energy flow in CAI patient" خرداد ۹۸

### ارائه پوستر

- پنجمین سمینار تازه های الکتروتراپی "تغییرات کنترل عصبی عضلانی در شروع راه رفتن چند جهتی در بیماران با بی ثباتی مزمن مچ پا" آبان ۹۸
- دومین کنگره بین المللی فیزیوتراپی "بررسی تطابقات پاسچرال از پیش تنظیم شده در بیماران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا" اردیبهشت ۹۷
- سومین کنگره بین المللی فیزیوتراپی "Which inefficacy compensatory strategy is dominant in FAI individuals" خرداد ۹۸
- اولین کنگره بین المللی فیزیوتراپی "بررسی تغییرات کنترل نروماسکولار در شروع راه رفتن چند جهتی در بیماران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا" خرداد ۹۶

## داوری مقالات نشریات

۱. نشریه پژوهش در طب ورزشی و فناوری [/https://jsmt.khu.ac.ir](https://jsmt.khu.ac.ir)
۲. <https://journals.sbmu.ac.ir/physiotherapy> Journal of Clinical Physiotherapy Research
۳. نشریه علمی - پژوهشی طب توانبخشی <http://medrehab.sbmu.ac.ir/>

## سوابق اجرایی

دبیر کمیته پژوهشی دانشجویی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۳۹۲-۱۳۹۳)

## دوره های گذارنده شده

۱. فیزیوتراپی در اختلالات کف لگن may 2019
۲. آنالیز بالینی راه رفتن 2018
۳. دوره جامع اورژانس و فوریت های پزشکی جهاد دانشگاهی ۱۳۸۸

## شرکت در کارگاه ها

۱. کارگاه مرور سیستماتیک و متا آنالیز. دانشکده علوم توانبخشی. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. آذر ۱۳۹۸.
۲. کارگاه سنجش روایی و پایایی، دانشکده علوم توانبخشی. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. دی ۱۳۹۸.
۳. کارگاه آموزشی پردازش داده های آزمایشگاهی (سیستم های نیروسنج، آنالیز حرکت والکترومیوگرافی سطحی با استفاده از نرم افزار متلب ۱۳۹۵
۴. کارگاه مقاله نویسی انگلیسی ۱۳۹۱
۵. کارگاه Taping خرداد، آذر و اسفندماه ۱۳۹۰
۶. کارگاه فیزیوتراپی ورزشی ۱۳۹۰
۷. بازآموزی لیزر، مگنت و اولتراسوند تراپی ۱۳۸۷
۸. Dry Needling ۲۰۱۱

## عضویت در انجمن ها و سازمان های علمی ملی و بین المللی

۱. انجمن علمی فیزیوتراپی ایران. از سال ۱۳۸۶ تاکنون
۲. عضو نظام پزشکی از ۱۳۸۶ تاکنون

## افتخارات و جوایز

طراحی قلم هوشمند تشخیص ناهنجاریهای آناتومیکی بدنی " ایده برگزیده جشنواره شناسایی و توانمندسازی ایده های برگزیده " وزارت علوم ۱۳۹۴

## دیگر گواهینامه ها

۱. Endnote
۲. Matlab
۳. SPSS

## زبان

۱. فارسی
۲. انگلیسی

### معرف ها

1. **Dr. Sedigheh Sadat Naeimi.** Associate Professor of Physiotherapy. Department of Physiotherapy. Vice- Dean in Research and Technology of School of Rehabilitation, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran  
Telephone Number: +98 912 372 0617  
Email: naimi.se@sbmu.ac.ir, naimi.se@gmail.com
2. **Prof. Abbas Rahimi.** Professor of Physiotherapy, Department of Physiotherapy. School of Rehabilitation. Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran  
Telephone Number: +98 912 3849394  
Email: arahimiuk@yahoo.com.
3. **Dr. Minoo Khalkhali.** Associate Professor of Physiotherapy. Department of Physiotherapy. Vice- Dean in Research and Technology of School of Rehabilitation, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran  
Telephone Number: +98 912 3934886
4. **Prof. Khosro Khademi-Kalantari.** Professor of Physiotherapy and Editor-in-Chief of “Scientific Journal of Medical Sciences”, Department of Physiotherapy. School of Rehabilitation. Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran  
Telephone Number: +98 912 219 7138  
Email: k\_khademi@sbmu.ac.ir, khosro\_khademi@yahoo.co.uk