



## دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

### دانشکده توانبخشی

#### درمانگاه تخصصی فیزیوتراپی در سلامت زنان

با توجه به این که نیمی از افراد هر جامعه را زنان تشکیل می دهند، توجه به ارتقای شاخص های سلامت آنها اهمیت بسزایی در افزایش سطح سلامت جامعه خواهد داشت. نظر به تغییرات رشد سیستم حرکتی، هورمونی و عوامل محیطی چون بارداری و زایمان، زنان در دوره های مختلف زندگی خود دچار اختلالات مختلفی در سیستم عضلانی - اسکلتی می شوند. در این بین اختلالات عملکردی عضلات کف لگن مانند بی اختیاری ادراری به دلیل تأثیر منفی بر سطح کیفیت زندگی زنان از اهمیت خاصی برخوردارند. از این روی درمانگاه تخصصی فیزیوتراپی در سلامت زنان در ساختمان شماره ۲ دانشکده توانبخشی واقع در خیابان میرزای شیرازی از حدود دو سال قبل زیر نظر خانم دکتر فریده دهقان منشادی دانشیار گروه فیزیوتراپی شروع به کار کرده است. این درمانگاه مجهز به دستگاه بیوفیدبک پیشرفته بوده و در حال حاضر پذیرای بیماران با انواع اختلالات عملکردی عضلات کف لگن از جمله: بی اختیاری استرسی ادراری، پرکاری مثانه، بیرون زدگی احشاء لگنی، کمردردهای بعد از زایمان، یبوست عملکردی و بی اختیاری مدفوع می باشد. همچنین در این درمانگاه آموزش بالینی دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد فیزیوتراپی برای آشنایی با این زمینه تخصصی انجام می گیرد.