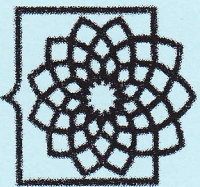


بگیرد یا در نور آفتاب مطالعه کند. معمولا شکایت از نارسایی دید است نه از خستگی دیده، اما دیر یا زود علائم خستگی چشم ظاهر می شوند زیرا ماهیچه های مژگانی نزدیک به آخر حد خود، کار می کنند تا تطابق بیشتری حاصل شود. ممکن است سر دردهایی پیش بیاید و چشم ها احساس خستگی و درد نیز داشته باشند.

اصلاح:

اصلاح پیرچشمی عبارات است از تجویز عدسی های محدب یا مثبت به بیمار تا کاهش تطابق او جبران شود و دید واضح در فواصل نزدیک را به دست آورد.



دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

شود. در ابتدا هیچ ناراحتی احساس نمی شود ولی سرانجام زمانی فرا می رسد که شخص نمی تواند در فاصله ای که به مطالعه و کار کردن در آن عادت کرده به وضوح ببیند و به طور جدی ناراحت می شود، چنین حالتی پیرچشمی نامیده می شود. علائم:

نارسایی تطابق به تدریج آشکار می شود و معمولا در ابتدا هنگام مطالعه ظاهر شده و نوشته های کوچک واضح دیده نمی شوند. بیمار گرایش می یابد که سرش را عقب تر ببرد یا کتاب را با فاصله ی بیشتری از چشمانش بگیرد تا فاصله ای به دست آید که در آن، دید واضح وجود داشته باشد. ناراحتی ابتدا هنگام عصر که روشنایی ضعیف است ظاهر می شود در نتیجه فرد پیر چشم دوست دارد در روشنایی زیاد مطالعه کند و سعی می کند اگر ممکن است روشنایی را بین کتاب و چشمانش

پیرچشمی

تطابق باعث می شود هنگامی که نگاه ما از اشیاء دور متوجه اشیاء نزدیک می شود، بتوانیم آنها را نیز به همان وضوح اشیاء دور ببینیم. به تدریج که سن بالا می رود چندین عامل با هم جمع می شوند و قدرت تطابق چشم را کاهش می دهند، خاصیت ارتجاعی عدسی کمتر شده و انعطاف پذیری آن کاهش می یابد به علاوه عدسی بزرگ تر شده و فضای دور آن نیز کاهش می یابد. شواهدی نیز در دست است که با پیشرفت سن، ضعیف شدن ماهیچه مژگانی مخصوصا در سنین بالای زندگی دیده می شود. البته این کم شدن تطابق نباید غیر طبیعی انگاشته شود بلکه این کاهش در سراسر زندگی و بدون تغییر ناگهانی پیش می رود. در نتیجه با کاهش یافتن تطابق، به تدریج واضح دیدن اشیای نزدیک سخت تر و سخت تر می