

حسن شمسى

دکترای تخصصی فیزیوتراپی (PhD)

H-Index: 2

تاریخ تکمیل: ۱۴۰۲/۰۶/۰۱

وابستگی سازمانی

استادیار، دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.



درباره من

من حسن شمسى، دارای مدرک دکترای تخصصی فیزیوتراپی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هستم. به مدت یک سال در گروه فیزیوتراپی دانشکده فعالیت دارم. علاقمند به یادگیری مهارت های گوناگون در زمینه شغلی و عمومی هستم. فردی سفت کوش و دارای تجربه گسترده در فعالیت های گروهی هستم. زمینه های پژوهشی مورد علاقه من شامل افتلالات ستون فقرات، افتلالات ماسکلواسکتال و نورولوژی و تمقیقات بین رشته ای و چند رشته ای می باشد.

دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

(دافلی ۲۴۶) – ۷۷۵۶۱۷۲۱ – ۲۱ (+۹۸)

hasanshamsi@sbm.ac.ir
ha.shamsi91@gmail.com

گروه فیزیوتراپی



تممیلات دانشگاهی

دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (۱۳۹۳-۱۳۹۹).

عنوان پایان نامه

- **پایان نامه دکترای:** بررسی پدیده فلکشن ریلکسیشن گردن و اثر مداخلات درمانی بر آن
استاد راهنما: دکتر فرشاد اخوتیان

انتشارات

- مقالات منتشر شده

1. Cervical flexion relaxation phenomenon in patients with and without non-specific chronic neck pain
2. Effect of eight weeks cervical stability exercise on flexion relaxation phenomenon, pain, and disability in patients with non-specific chronic neck pain
3. The risk of gestational diabetes mellitus by pre-pregnancy body mass index: A Systematic Review and Meta-Analysis
4. Investigation of Flexion-Relaxation Ratio Symmetry in Subjects with and Without Non-Specific Chronic Neck Pain
5. Effects of neural mobilization techniques on pain and disability in patients with neurodynamic dysfunction; A Systematic review of randomized controlled trials
6. Physiological and Neurophysiological Effects of Sports Massage on the Athletes' Performance: A Review Study

طرح های تمقیقاتی و گنت ها

مقایسه پارامترهای فلکشن - ریلکسیشن گردن در افراد با و بدون گردن درد مزمن غیراختصاصی و اثر تمرینات ثباتی و حس عمقی گردن بر این پارامترها، درد و ناتوانی
گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

زمینه های پژوهشی مورد علاقه

ستون فقرات، اختلالات ماسکلواسکلتال، منوال تراپی، سکتی مغز

سوابق تدریس و آموزش

وامد عملی

۱. کارورزی بیمارستان لقمان

سابقه تدریس در کارگاه

۱. کارگاه آناتومی سطحی گردن
۲. کارگاه منوآل تراپی گردن
۳. کارگاه آناتومی سطحی کمر و لگن
۴. کارگاه منوآل تراپی کمرولگن
۵. کارگاه منوآل تراپی ساکروایلیاک

ارائه در کنگره، همایش و سمینارهای ملی و بین المللی

۱	تاثیر نوروموبیلیزاسیون بر درگیری ریشه های پایینی گردن: گزارش یک مورد	کنگره فیزیوتراپی تهران	ملی (سخنران)	نفر اول و ارائه دهنده
۲	اثر لیزر کم توان بر کاهش درد در دیسفانکشن مفصل تمپورومندیبولار: مطالعه مروری	سمینار تازه های الکتروتراپی	ملی (سخنران)	نفر اول و ارائه دهنده
۳	طبقه بندی کمردردهای مزمن غیراختصاصی	سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات	ملی (پوستر)	نفر اول و ارائه دهنده
۴	بررسی اثر تکنیک های نوروموبیلیزاسیون بر دیسفانکشن سیستم عصبی محیطی	کنگره فیزیوتراپی تهران	بین المللی (پوستر)	نفر اول و ارائه دهنده
۵	یافته های الکترودیآگنوستیک در بیماران نوروپاتی دیابتیک	همایش بین المللی غدد درون ریز و متابولیسم	بین المللی (پوستر)	نفر اول و ارائه دهنده
۶	فیزیوتراپی در دیابت	همایش بین المللی غدد درون ریز و متابولیسم	بین المللی (پوستر)	نفر اول و ارائه دهنده

سوابق حرفه ای

• فعالیت ها

- ✓ فعالیت در بیمارستان های لقمان ، اختر و کلینیک دانشکده توانبخشی دانشگاه شهید بهشتی به عنوان مریی
- ✓ فعالیت در بیمارستان لاله تهران به عنوان فیزیوتراپیست
- ✓ فعالیت در کلینیک های خصوصی تهران
- ✓ فعالیت در بیمارستان مهرداد به عنوان مسئول بخش فیزیوتراپی

داوری مقالات نشریات

Spin

Bodywork and movement

Back and musculoskeletal rehabilitation

دوره های گذارنده شده

شرکت در کارگاه ها

- شرکت در کارگاه های آموزشی

✓ Dry Needling Trigger Point Treatment Part I – Pelvic & Lower Extremities (مدرس : دکتر محمدرضا

نوربخش)

✓ Dry Needling Trigger Point Treatment Part II – Trunk & Upper Extremities (مدرس : دکتر محمدرضا

نوربخش)

✓ Cervicogenic Dizziness and Headache (مدرس : دکتر محمدرضا نوربخش)

✓ بیومکانیک بالینی، ارزیابی، تشخیص و درمان های دستی اختلالات عملکردی اندام ها و ستون فقرات با رویکرد موبیلیزاسیون

مفصلی وبا تاکید بر روند تصمیم گیری بالینی در حوزه فیزیوتراپی (مدرس : دکتر نادر معروفی)

عضویت در انجمن ها و سازمان های علمی ملی و بین المللی

- انجمن علمی فیزیوتراپی ایران. از سال ۱۳۸۸ تاکنون

- عضو نظام پزشکی از مرداد ماه ۱۳۹۱ تاکنون

زبان

۱. فارسی

۲. انگلیسی