



طرح دوره درس دانشکده علوم توانبخشی دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم: 1403/11/3

نام درس	مقطع / رشته
درمان های دستی اختلالات عملکردی بافت سخت	دکترای حرفه ای / فیزیوتراپی
کد درس / دروس پیش نیاز	زمان / مکان برگزاری
ندارد 17	یک شنبه ها، 12-8 / دانشکده توانبخشی
تعداد کل واحد درس:	کل مدت زمان تدریس: ساعت
2	85
نوع واحد درس	عملی
نظری 1	عملی 2
ساعت آموزشی (نظری/عملی)	17: نظری 68: عملی
شرح دوره	
در این درس بر مبنای تاریخچه گیری و معاینات بالینی روش شناسی روش های ارزیابی و درمان اختلالات عملکردی مفاصل محیطی، ستون فقرات و جمجمه با رویکرد مانی پولاسیون thrust و non-thrust. روند مناسب تصمیم گیری بالینی در اولویت بندی منطقه درمان موارد کاربرد و ممنوعیت تکنیک ها احتیاطات و خطرات آشنا شوند	
هدف کلی	
آشنایی با روش های ارزیابی و درمان اختلالات عملکردی مفاصل محیطی، ستون فقرات و جمجمه با رویکرد مانی پولاسیون thrust و non-thrust و نحوه عملی درمان این اختلالات	
اهداف اختصاصی (رفتاری)	
حیطه شناختی: دانشجو باید انواع اختلالات عملکردی و روش های درمانی بافت نرم و ریلیز فاشیا و نیز موبیلیزیشن در شرایط مختلف حاد. تحت حاد و مزمن و بتواند بر روی بیمار اجرا نماید. حیطه روانی-حرکتی: - دانشجو باید با نظارت کامل استاد، بتواند تکنیک های منوال تراپی را انجام دهد. - دانشجو باید با نظارت 70 درصدی استاد، بتواند تکنیک های منوال تراپی را انجام دهد. - دانشجو باید با نظارت کمتر استاد، بتواند تکنیک های منوال تراپی را انجام دهد. - دانشجو باید به طور مستقل، بتواند تکنیک های منوال تراپی را انجام دهد. حیطه نگرشی: دانشجو باید در کلاس درس به صورت فعالانه مشارکت در بحث های کلاسی داشته باشد.	
فهرست منابع	
منابع شامل کتاب های درسی، نشریه های تخصصی، مقاله ها و نشانی وبسایت های مرتبط می باشد.	
الف) کتب:	
- Hengeveld E., Maitland Vertebral Manipulation Last edition. - Osion K., Manual Physical Therapy of the spine. Last edition - Alexander S. Atlas of osteopathic tech. Last edition	



4. Robert. Fundation for osteopathic medicine. Last edition

(ب) مقالات به روز: مقالات به روز در هر جلسه جستجو و استفاده خواهد شد

(ج) محتوای الکترونیکی: -

(د) منابع برای مطالعه بیشتر: -

گروه آموزشی متولی

فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی

اساتید دوره

نام و نام خانوادگی	مرتبه علمی	Email	میزان (درصد) مشارکت
زهرا ابراهیم آبادی	استادیار	z.brahimia@sbmu.ac.ir	100 درصد

وظایف و انتظارات از دانشجویان

1	حضور و مشارکت در سوال و جواب کلاسی
2	مشارکت در انجام تکالیف محول شده به دانشجویان
3	حضور به موقع در کلاس

روش آموزشی

☒ حضوری ☐ مجازی ☐ ترکیبی

روش های تدریس

☒ یادگیری با رویکرد سخنرانی	☐ یادگیری سیار
☐ یادگیری مبتنی بر حل مسئله	☐ کلاس وارونه
☐ یادگیری مبتنی بر تیم	☐ یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
☐ یادگیری اکتشافی هدایت شده	☐ یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی

وسایل کمک آموزشی

☐ وایت برد	☒ پروژکتور اسلاید
☒ سایر ، نام ببرید: تخت درمانی	

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان

انواع ارزشیابی	درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است
☒ ارزیابی پایان ترم	
☐ ارزیابی میان ترم	
☐ تکالیف	
☒ مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی	
☒ حضور و غیاب	



☐ سایر، نام ببرید:		
روش ارزشیابی		
☐ چهار گزینه ای	☐ تشریحی	☐ چورکردنی گسترده
☐ درست - نادرست	☐ کوتاه پاسخ	☒ OSCE
☐ Portfolio	☐ سایر، نام ببرید:	

تقویم درس				
جلسه	محتوای درس	روش برگزاری / حضوری / مجازی	منابع	مدرس
1	آشنایی با تکنیک های مانی پولاسیون non- thrust	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
2	سوماتیک دیسفانکشن و تریاد تشخیصی در اختلالات عملکردی	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
3	بیومکانیک طبیعی و غیر طبیعی سگان های مهره ای	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
4	بیومکانیک طبیعی و غیر طبیعی و مفاصل محیطی	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
5	الگو های انتشار علائم و الگو های سوماتو ویسرال	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
6	اصول بیومکانیک اجرای مانی پولاسیون non- thrust	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
7	کاربرد، کنتراندیکاسیون و احتیاطات مانی پولاسیون non-thrust و thrust	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
8	اجرای تکنیک های منوال تراپی ستون فقرات گردنی	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
9	اجرای تکنیک های منوال تراپی ستون فقرات گردنی و جمجمه	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
10	اجرای تکنیک های منوال تراپی ستون فقرات توراسیک	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
11	اجرای تکنیک های منوال تراپی ستون فقرات دنده ها	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
12	اجرای تکنیک های منوال تراپی ستون فقرات کمر	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
13	تکنیک های ویسرال	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
14	اجرای تکنیک های منوال تراپی ستون فقرات هیپ و زانو	حضوری	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی



15	اجرای تکنیک های منوال تراپی ستون فقرات اندام فوقانی	حضور	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
16	اجرای تکنیک های منوال تراپی ستون فقرات مچ	حضور	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی
17	اجرای تکنیک های منوال تراپی مروری	حضور	قبلا در بخش مربوطه ذکر شده است	دکتر ابراهیم آبادی دکتر شمسی

توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

1- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخه کمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

.....

.....

پیشنهادهای کمیته برنامه ریزی درسی	
	1
	2
	3
	4

