

طرح دوره درس دانشکده علوم توانبخشی

دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم:

نام درس	مقطع / رشته
ماساژ و تکنیک های تخلیه لنف	دکتری حرفه ای / فیزیوتراپی
کد درس / دروس پیش نیاز	زمان / مکان برگزاری
۱۶ / پیش نیاز ندارد	... / دانشکده توانبخشی
تعداد کل واحد درس: ۲	کل مدت زمان تدریس: ۵۳ ساعت
نوع واحد درس	نظری عملی
ساعت آموزشی (نظری/عملی)	۱۷ ساعت نظری ، ۳۴ ساعت عملی
شرح دوره	
— اصول فیزیولوژیک ماساژ — اصول بیومکانیک اثر بخشی ماساژ — انواع تکنیک های ماساژ — انواع دستکاری و اعمال فشار بر بافت — آناتومی و فیزیولوژی سیستم لنفاوی — دلایل مختلف اختلال درناژ لنفاوی — تکنیک های دستی درناژ لنفاوی — تجهیزات الکتریکی تخلیه لنف از جمله وازوترین و دکمپرسن تراپی — بانداژ اندام ها در اختلالات سیستم لنفاوی	
هدف کلی	
آشنایی با تکنیک های مختلف ماساژ و اجرای عملی آنها در بیماری های مختلف با تکیه بر اصول بیومکانیک و نوروفیزیولوژیک. آشنایی با سیستم لنفاوی و تشخیص انواع احتقان های لنفاوی و درمان های موثر جهت تخلیه لنف اندام فوقانی و تحتانی	
اهداف اختصاصی (رفتاری)	
حیطه شناختی: ارائه مطالب دوره آموزشی در قالبی مشخص (در قالب یک موقعیت فرضی) و با بیان علمی در عین حال قابل درک برای فراگیران به طوری که در ادامه فراگیر قادر باشد موضوع را شرح دهد، بازنویسی کند، خلاصه کند و همچنین بتواند قوانین، اصول و روشها را در موقعیت جدید و بدون این که به او راه حلی داده شود، به کار بگیرد حیطه روانی-حرکتی: مشارکت دادن فراگیران در دوره و ارزیابی پیوسته جهت آماده سازی آنها در اجرای مستقل اصول و روشه حیطه نگرشی: در نظر گرفتن علایق، احساسات، ارزشها، اخلاقیات و عواطف فراگیران جهت ایجاد انگیزه کافی به طوری که نه تنها مایل به توجه کردن باشند، بلکه فعالانه مشارکت کنند، پاسخ دهند، کمک کنند، بحث و گزارش کنند و ...	



فهرست منابع

منابع شامل کتاب‌های درسی، نشریه‌های تخصصی، مقاله‌ها و نشانی وبسایت‌های مرتبط می‌باشد.

الف) کتب :

- Michael Foldi. Basic principle of manual lymph drainage. last edition.
- Michael Foldi. Foundations of manual lymph drainage. last edition.

ب) مقالات به روز

ج) محتوای الکترونیکی:

د) منابع برای مطالعه بیشتر:

- Joachim E. Zuther, Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners. last edition.
- Elizabeth Holey. Therapeutic Massage: A practical guide for therapists. last edition.

گروه آموزشی متولی

گروه فیزیوتراپی

اساتید دوره

نام و نام خانوادگی	مرتبه علمی	Email	میزان (درصد) مشارکت
نجمه صدیقی مهر	استادیار	najmehsedighimehr@gmail.com	۱۰۰٪ تئوری ، ۵۰٪ عملی
پارسا سالمی	استادیار	Parsasalemi.6666@gmail.com	۵۰٪ عملی

وظایف و انتظارات از دانشجو

۱	حضور به موقع و مشارکت در کلیه برنامه های آموزشی
۲	انجام تکلیف های محوله توسط مدرسين دوره
۳	

توضیح: برای تدوین وظایف دانشجو، به مثالهای زیر توجه فرمایید:

- حضور و مشارکت در کلیه برنامه های آموزشی
- انجام تکلیف های محوله توسط مدرسين دوره

روش آموزشی

☐ ترکیبی

☐ مجازی

☒ حضوری

روش های تدریس

☒ یادگیری با رویکرد سخنرانی	☐ یادگیری سیار
☐ یادگیری مبتنی بر حل مسئله	☐ کلاس وارونه
☒ یادگیری مبتنی بر تیم	☒ یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
☐ یادگیری اکتشافی هدایت شده	☐ یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی



☐ سایر ، نام ببرید:	
وسایل کمک آموزشی	
☐ وایت برد	☐ پروژکتور اسلاید
☐ سایر ، نام ببرید: تخت ، لوازم مورد نیاز بانداژ	

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان		
درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است	انواع ارزشیابی	
۹۰٪	☐ ارزیابی پایان ترم ☐ ارزیابی میان ترم ☐ تکالیف ☐ مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی ☐ حضور و غیاب ☐ سایر، نام ببرید:	
۵٪		
۵٪		
روش ارزشیابی		
☐ چهار گزینه ای ☐ درست - نادرست ☐ Portfolio	☐ تشریحی ☐ کوتاه پاسخ ☐ سایر، نام ببرید:	
☐ جورکردنی گسترده ☐ OSCE		

تقویم درس نظری				
جلسه	محتوای درس	روش برگزاری / حضوری / مجازی	منابع	مدرس
۱	اصول فیزیولوژیک و بیومکانیک اثر بخشی ماساژ	حضوری	Elizabeth Holey. Therapeutic Massage: A practical guide for therapists. last edition.	دکتر صدیقی مهر
۲	ارزیابی و تصمیم گیری بالینی برای ماساژ	حضوری	Holey. Therapeutic Massage	دکتر صدیقی مهر
۳	انواع تکنیک های ماساژ	حضوری	Holey. Therapeutic Massage	دکتر صدیقی مهر
۴	آناتومی و فیزیولوژی سیستم لنفاوی	حضوری	Michael Foldi. Basic principle of manual lymph drainage	دکتر صدیقی مهر
۵	دلایل مختلف اختلال درناژ لنفاوی	حضوری	Foldi.	دکتر صدیقی مهر
۶	تکنیک های دستی درناژ لنفاوی	حضوری	Foldi.	دکتر صدیقی مهر
۷	بانداژ اندام ها در اختلالات سیستم لنفاوی	حضوری	Foldi.	دکتر صدیقی مهر
۸	تجهیزات الکتریکی تخلیه لنف از جمله وازوترین و دکمپرسن تراپی	حضوری	Foldi.	دکتر صدیقی مهر



تقویم در عملی				
جلسه	محتوای درس	روش برگزاری حضور/ مجازی	منابع	مدرس
۱	تکنیک های لمس و ماساژ	حضور	Elizabeth Holey. Therapeutic Massage: A practical guide for therapists. last edition.	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۲	تکنیک های ماساژ اندام فوقانی	حضور	Holey. Therapeutic Massage	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۳	تکنیک های ماساژ اندام تحتانی	حضور	Holey. Therapeutic Massage	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۴	تکنیک های ماساژ سرو گردن و تنه	حضور	Holey. Therapeutic Massage	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۵	تکنیک های دستی درناژ لنفاوی (MLD)	حضور	Michael Foldi. Basic principle of manual lymph drainage	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۶	تکنیک های دستی درناژ لنفاوی (MLD) در اندام فوقانی	حضور	Foldi.	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۷	تکنیک های دستی درناژ لنفاوی (MLD) در اندام فوقانی	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۸	تکنیک های دستی درناژ لنفاوی (MLD) در اندام تحتانی	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۹	تکنیک های دستی درناژ لنفاوی (MLD) در اندام تحتانی	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۱۰	بانداز اندام فوقانی	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۱۱	بانداز اندام فوقانی	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۱۲	بانداز اندام تحتانی	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۱۳	بانداز اندام تحتانی	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۱۴	تمرین درمانی در لف ادم	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۱۵	Self- MLD	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی
۱۶	Tapping	حضور	Foldi	دکتر صدیقی مهر-دکتر سالمی



توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخه کمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

پیشنهادهای کمیته برنامه ریزی درسی	
۱	
۲	
۳	
۴	