

دکتر فاطمه پناهی



H-Index: 3

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

تاریخ تکمیل: ۱۴۰۴/۰۲/۰۳

وابستگی سازمانی

استادیار، دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

درباره من

من فاطمه پناهی، دارای مدرک دکترای تخصصی فیزیوتراپی از دانشگاه علوم پزشکی شیراز هستم. به مدت ۷ ماه است که در گروه فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی شهید بهشتی فعالیت دارم. زمینه های پژوهشی مورد علاقه من شامل درمانهای دستی، سونوگرافی اسکلتی-عضلانی، درای نیدلینگ، تیپینگ و نوروساینس می باشد.

پروفایل های آکادمیک

 <https://www.linkedin.com/in/fatemeh-panahi-153742361/>

 <https://orcid.org/0000-0002-6187-4591>

 https://www.researchgate.net/profile/Fatemeh_Panahi

 <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=56730343400>

دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

(دافلی ۲۲۵) – ۷۷۵۶۱۷۲۱ – ۲۱ (+۹۸)

F_panahi@sbm.ac.ir

Fatemeh.panahi85@gmail.com

گروه فیزیوتراپی

تمصیلات دانشگاهی

- دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران (۱۴۰۲-۱۳۹۶).
- کارشناسی ارشد فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (۱۳۹۳-۱۳۹۰).
- کارشناسی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران (۱۳۸۹-۱۳۸۵).

عنوان پایان نامه

- **پایان نامه دکترای تخصصی:** بررسی تاثیر سوزن خشک بر شاخص های بالینی، سونوگرافی و بیومکانیکی عضلات اسپاستیک اندام فوقانی در بیماران مبتلا به سکته ی مغزی ایسکمیک مزمن، نمره پایان نامه: ۱۹/۹۳
استاد راهنما: خانم دکتر رجحانی شیرازی، خانم دکتر سمانه ابراهیمی
- **پایان نامه کارشناسی ارشد:** تاثیر آنی و کوتاه مدت استرج استاتیک عضله همسترینگ بر میزان باز شدن فعال دهان در افراد سالم، نمره پایان نامه: ۱۹/۸۵
استاد راهنما: آقای دکتر سیدمجید حسینی، آقای دکتر خسرو خادمی کلاتری
- **پایان نامه کارشناسی:** مقایسه ماساژ و درمان روتین فیزیوتراپی در بیماران زن مبتلا به کمردرد غیراختصاصی تحت حاد و مزمن در دامنه سنی ۲۰-۵۵ سال مراجعه کننده به درمانگاه های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز، نمره پایان نامه: ۱۹/۸۵
استاد راهنما: آقای دکتر مهدی اکبری

انتشارات

مقالات منتشر شده:

- Panahi F, Ebrahimi S, Rojhani-Shirazi Z, et al. Intra-rater reliability, standard error of measurement, and minimal detectable change of two muscle compressibility measurement methods using ultrasonography in spastic hand flexor muscles. Disabil Rehabil. 2025;1-5. <https://doi.org/10.1080/09638288.2025.2484777>.
- Panahi F, Hadadi M. Translation and cross-cultural adaptation of the Persian version of the Low Back Pain Treatment Belief Questionnaire (LBP-TBQ) in patients with low back pain. Disabil Rehabil. 2025;1-10. <https://doi.org/10.1080/09638288.2025.2479644>.
- Panahi F, Ebrahimi S, Rojhani-Shirazi Z, et al. Effects of neurorehabilitation with and without dry needling technique on muscle thickness, reflex torque, spasticity and functional performance in

chronic ischemic stroke patients with spastic upper extremity muscles: a blinded randomized sham-controlled clinical trial. Disabil Rehabil. 2024;46(6):1092-1102. <https://doi.org/10.1080/09638288.2023.2190168>.

- Abbasi L, Panahi F, Zarei-Kurdshooli Z, et al. The effect of perturbation training with and without applying the dry needling on leg muscles in patients with chronic ankle sprain. J Bodyw Mov Ther. 2023;35:233-237. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2023.04.044>.
- Panahi F, Hosseini SM, Khademi-Kalantari K, Akbarzadeh-Baghban A. Immediate and short-term effect of hamstring static stretching on active mouth opening. J Rehab Med 2014; 3(2): 23-31. <https://doi.org/10.22037/JRM.2014.1100089>.
- Kamali F, Panahi F, Ebrahimi S, et al. Comparison between massage and routine physical therapy in women with sub acute and chronic nonspecific low back pain. J Back Musculoskelet Rehabil. 2014;27(4):475-80. <https://doi.org/10.3233/BMR-140468>.
- Panahi F, Kamali Sarvestani F. Massage and modality effects on treatment of sub-acute and chronic non specific low back pain. JKUMS.2011; 15(5): 327-32.

طرح های تمقیقاتی و گزنت ها

گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی

- عنوان طرح: بررسی تاثیر مدت زمان انواع کشش بر افزایش انعطاف پذیری همسترینگ، ۵۱۵۳/۰۴۰۰
مجری اصلی: فاطمه پناهی

گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

- عنوان طرح: ترجمه و بومی سازی پرسشنامه ی (Low Back Pain Treatment Beliefs Questionnaire (LBP- TBQ و بررسی روایی و پایایی نسخه ی فارسی آن در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی، کد رهگیری طرح: ۲۶۱۴۰
مجری دوم: فاطمه پناهی
- عنوان طرح: بررسی ارتباط پوسچر سر و بالاتنه با تعادل در بیماران مبتلا به نوروپاتی دیابتی و افراد سالم، کد رهگیری طرح: ۲۶۵۳۳
مجری اصلی: سارا ابوالاحراری شیرازی
- عنوان طرح: بررسی تاثیر سوزن خشک بر شاخص های بالینی ، سونوگرافیکی و بیومکانیکی عضلات اسپاستیک اندام فوقانی در بیماران مبتلا به سکته ی مغزی ایسکمیک مزمن، کد رهگیری طرح ۲۱۱۰۷

مجری اصلی: سمانه ابراهیمی

- عنوان طرح: بررسی مقایسه ای دو روش درمانی ماساژ و فیزیوتراپی روتین در درمان بیماران زن مبتلا به کمردرد در دامنه سنی ۲۰-۴۰ سال، ۸۸-۴۶۵۲
- مجری اصلی: فهیمه کمالی

زمینه های پژوهشی مورد علاقه

درمانهای دستی، سونوگرافی اسکلتی-عضلانی، درای نیدلینگ، تیپینگ و نوروساینس

سابقه شغلی

- هیات علمی طرح ضریب کا، گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از مهرماه ۱۴۰۳ تا کنون
- فعالیت در بخش خصوصی (موسس و مسئول فنی کلینیک فیزیوتراپی متین) از مردادماه ۱۳۹۰ الی مهرماه ۱۳۹۶
- فعالیت در بخش فیزیوتراپی بیمارستان حضرت معصومه در شهرستان کرمانشاه از مردادماه ۱۳۹۵ الی مهرماه ۱۳۹۶
- فعالیت در بخش فیزیوتراپی بیمارستان شهدا در شهرستان کرمانشاه از آبان ماه ۱۳۹۳ الی تیرماه ۱۳۹۴

سوابق تدریس و آموزش

وامد تئوری

- فیزیوتراپی در بیماریهای روماتیسمی و پوستی، برای دانشجویان مقطع کارشناسی فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی شهید بهشتی، نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
- پاتوفیزیولوژی اعصاب در مقطع کارشناسی ارشد فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی شهید بهشتی، نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
- بخش تئوری دروس فیزیوتراپی در اعصاب ۱ و ۲ و ۳ برای دانشجویان مقطع کارشناسی فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی کرمانشاه در نیمسال اول و دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

وامد عملی

- کارآموزی و کارورزی بالینی دانشجویان مقطع کارشناسی فیزیوتراپی در بیمارستان طالقانی از اردیبهشت ۱۴۰۳ تا کنون
- تیپینگ، برای دانشجویان مقطع دکترای حرفه ای فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی شهید بهشتی، نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
- بخش عملی دروس فیزیوتراپی در اعصاب ۲ و ۳ برای دانشجویان مقطع کارشناسی فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی کرمانشاه در نیمسال اول و دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲
- کارآموزی و کارورزی بالینی دانشجویان مقطع کارشناسی فیزیوتراپی در فیلدهای ارتوپدی، لنگ ادم و سالمندی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به مدت ۳ سال از ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹

- سونوگرافی اسکلتی-عضلانی برای دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز (نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰)
- کارآموزی و کارورزی بالینی دانشجویان مقطع کارشناسی فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در بیمارستان مفید، به مدت یک نیمسال (نیمسال اول ۱۳۹۲-۱۳۹۱)

سابقه تدریس در کارگاه

- برگزاری و تدریس در کارگاه با عنوان "سونوگرافی در اختلالات اسکلتی-عضلانی" دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، تیرماه ۱۴۰۱
- برگزاری و تدریس در کارگاه با عنوان "کنترل و مدیریت اسپاستیسیتی" دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بهمن ماه ۱۳۹۹
- برگزاری و تدریس در کارگاه با عنوان "Dry needling، رویکردی نوین در مدیریت اسپاستیسیتی" دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بهمن ماه ۱۳۹۹
- برگزاری و تدریس در دوره آموزشی با عنوان "آشنایی با فیزیوتراپی" برای پرسنل تامین اجتماعی استان کرمانشاه، آذرماه ۱۳۹۳

طراحی بسته های آموزشی

- تهیه بروشور با عنوان "آشنایی با فیزیوتراپی سالمندی" برای دانشجویان
- تهیه و تنظیم پمفلت با عنوان "راهنمای ورزشی مناسب برای افراد دیابتی"
- تهیه و تنظیم پمفلت با عنوان "راهنمای ورزشی و سبک زندگی مناسب برای بالغین سالم"

ارائه در کنگره، همایش و سمینارهای ملی و بین المللی

ارائه شفاهی

- ارائه سخنرانی در چهارمین کنگره بین المللی و سی و پنجمین کنگره سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران با موضوع "A study on the effects of dry needling on the intrinsic and functional characteristics of spastic hand muscles: A randomized clinical trial، مهرماه ۱۴۰۳"
- ارائه سخنرانی در سی و دومین کنگره سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران با موضوع "بررسی پوسچر و تعادل در بیماران مبتلا به نوروپاتی دیابتی: یک مقاله مروری"، بهمن ماه ۱۴۰۰

ارائه پوستر

- ارائه پوستر در چهارمین کنگره بین المللی و سی و پنجمین کنگره سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران با موضوع "Intra-rater reliability and minimal detectable change of ۳ muscle compressibility measurement methods using ultrasonography in spastic hand flexors" ، مهرماه ۱۴۰۳
- ارائه پوستر در سی و چهارمین کنگره سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران با موضوع "تکرارپذیری، خطای استاندارد اندازه گیری و حداقل تغییر قابل تشخیص در اندازه گیری ضخامت عضله به وسیله سونوگرافی اسکلتی-عضلانی در عضلات اسپاستیک فلکسور مچ دست و انگشتان بیماران مبتلا به سکته مغزی ایسکمیک مزمن"، آبان ماه ۱۴۰۲
- ارائه پوستر در چهاردهمین سمینار ملی و اولین سمینار بین المللی فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات با عنوان "تاثیر کوتاه مدت موبیلیزاسیون ساکروم بر میزان بازشدن فعال دهان"، دسامبر ۲۰۱۳ (آذر ۱۳۹۲)
- ارائه پوستر در نخستین جشنواره دانشجویی پوستر علوم توانبخشی با عنوان "تاثیر مدت زمان کشش بر کوتاهی همسترینگ"، اسفند ۱۳۹۱
- ارائه پوستر در کنگره بین المللی DWG آلمان با عنوان "ماساژ و مدالیتی در درمان زنان مبتلا به کمردرد غیر اختصاصی تحت حاد و مزمن (۲۰-۵۵ سال)، دسامبر ۲۰۱۰ (آذر ۱۳۸۹)
- ارائه پوستر در بیست و دومین کنگره فیزیوتراپی ایران با عنوان "مقایسه ماساژ و فیزیوتراپی روتین در بیماران زن با کمردرد تحت حاد و مزمن غیراختصاصی مراجعه کننده به درمانگاه های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز"، اردیبهشت ۱۳۹۰
- ارائه پوستر در بیست و یکمین کنگره فیزیوتراپی ایران با عنوان "بررسی اثر ماساژ و ورزش در بیماران زن ۲۰-۵۵ سال مبتلا به کمردرد مزمن مراجعه کننده به درمانگاه های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز"، اردیبهشت ۱۳۸۹

داوری مقالات نشریات

نشریات زبان فارسی

- نشریه علمی - پژوهشی طب توانبخشی، <https://medrehab.sbmu.ac.ir>

نشریات زبان انگلیسی

- Journal of Bodywork and Movement Therapies, <https://www.bodyworkmovementtherapies.com/>
- Disability and Rehabilitation Journal, <https://www.tandfonline.com/journals/idre20>

داوری مقالات کنگره ها/همایش ها

- داوری در نهمین کنگره ملی دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، اسفند ۱۴۰۰، شیراز
- داوری در هشتمین کنگره ملی دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، اسفند ۱۳۹۷، شیراز
- داوری در هفتمین کنگره ملی دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، اسفند ۱۳۹۶، شیراز

سوابق اجرایی

- عضویت در کادر علمی و اجرایی هشتمین کنگره ملی دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، اسفند ۱۳۹۷، شیراز
- عضو شورای سیاستگذاری کمیته تحقیقات مرکزی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به مدت ۶ ماه از اسفند ماه ۱۳۹۶ الی شهریورماه ۱۳۹۷
- همکاری با دفتر نشریه علوم و تحقیقات توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به مدت ۳ سال از ۱۳۹۶ الی ۱۳۹۹
- همکاری در برگزاری غرفه های هفته آموزش، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، تیرماه ۱۳۹۷

دوره های گذارنده شده

شرکت در کارگاه ها

- دوره ی جامع مدیریت لنف ادم
- دوره ی جامع درمان با سوزن خشک (Dry Needling)
- دوره جامع فیزیوتراپی در اختلالات عملکردی کف لگن
- **Integrated manual therapy for the cervical and thoracic spine**
- **Integrated manual therapy for the lumbar spine**
- ارزیابی بیماران ضایعات نخاعی و تمرین درمانی در بیماران آسیب نخاعی
- کاربرد الکترواکوپانکچر در فیزیوتراپی
- فیزیوتراپی و بازتوانی قلبی
- آشنایی با اصول ریکاوری در ورزشکاران حرفه ای
- آشنایی با مدالیت های فیزیوتراپی مناسب کاربرد لاغری و زیبایی
- **Kinesio Taping**
- تفسیر **MRI**
- سنجش تراکم استخوان و مداخلات فیزیوتراپی مرتبط با آن
- تفسیر یافته های آزمایشگاهی
- فیزیوتراپی ام اس
- درمانهای دستی در اختلالات عملکردی احشا
- تجویز تمرین درمانی در سالمندان
- آشنایی با روش استفاده و کاربردهای دستگاه ایزوکینتیک
- اولتراسونوگرافی اسکلتی عضلانی

Brain Mapping •

- سمینار کشوری رویکردهای نوین در توانبخشی افراد آسیب نخاعی
- سومین مدرسه تابستانه علوم اعصاب شیراز، تحریکات مغزی

عضویت در انجمن ها و سازمان های علمی ملی و بین المللی

- عضو نظام پزشکی، ف-۴۱۲۲

افتخارات و جوایز

- رتبه ی اول دوره ی دکترای تخصصی فیزیوتراپی، ورودی مهرماه ۱۳۹۶، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- برگزیده به عنوان ارائه دهنده برتر پوستر در نخستین جشنواره پوستر دانشجویی، اسفند ماه ۱۳۹۱

زبان

- فارسی
- انگلیسی

معرف ها

- Dr Samaneh Ebrahimi. Assistant Professor of Physiotherapy, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation. Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran. Tel: +98-71-36261081 Email: ebrahimis@sums.ac.ir
- Dr Alireza Motealleh. Professor of Physiotherapy, Dean of the Faculty of Rehabilitation Sciences, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran. Tel: +98-71-36261081 Email: Motealleh@sums.ac.ir
- Dr Mohsen Razeghi. Professor of Physiotherapy, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation. Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran. Tel: +98-71-36261081 Email: razeghm@sums.ac.ir
- Dr Khosro Khademi-Kalantari. Editor-in-Chief of “Scientific Journal of Medical Sciences”. Professor of Physiotherapy, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation. Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. Tel: +98 912 219 7138 Email: k_khademi@sbmu.ac.ir
- Dr Seyed Majid Hosseini. Associate Professor of Physiotherapy, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation. Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. Tel: +98 912 4032948 Email: majidhosseini@sbmu.ac.ir