

## دکتر نجمه صدیقی مهر

### دکترای تخصصی فیزیوتراپی

H-Index: ۶

تاریخ تکمیل: ۱۴۰۴/۰۶/۲۹

#### وابستگی سازمانی


استادیار، دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران




#### درباره من

دکتر نجمه صدیقی مهر، استادیار فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه شهید بهشتی، دارای مدرک دکترای تخصصی فیزیوتراپی از دانشگاه علوم پزشکی شیراز. در حال حاضر به عنوان استادیار طرح تعهد خدمت ضریب K در گروه فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی شهید بهشتی فعالیت دارم. زمینه های پژوهشی مورد علاقه اینجانب شامل: اختلالات عملکردی کف لگن و سلامت زنان، بیماری های نورولوژی، درای نیدلیگ می باشد.

#### پروفایل های آکادمیک

 <https://www.linkedin.com/in/najmeh-sedighimehr-b۷۰۶۹۸۱۱۳/>

 <http://orcid.org/0000-0002-2282-2983>

 <https://www.researchgate.net/profile/Najmeh-Sedighimehr>



<https://scholar.google.com/citations?user=QSfUBkQAAAAJ&hl=en>

## تحصیلات دانشگاهی

- ✓ کارشناسی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران (۱۳۸۸-۱۳۹۲).
- ✓ کارشناسی ارشد فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (۱۳۹۳-۱۳۹۶).
- ✓ دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران (۱۳۹۷-۱۴۰۳).

## عناوین پایان نامه ها

- ✓ پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی اختلالات عضلانی-اسکلتی ناحیه لگن در زنان با و بدون درد مزمن لگن.

\* استاد راهنما: خانم دکتر فریده دهقان منشادی.

- ✓ پایان نامه دکتری: بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد و حساسیت مرکزی در زنان با درد مزمن لگن: کارآزمایی بالینی تصادفی با گروه های موازی.

\* اساتید راهنما: آقای دکتر محسن رازقی، آقای دکتر ایمان رضایی.

## انتشارات

### - مقالات منتشر شده

۱. Bozorgi M, Azadchehr MJ, Najafi S, **Sedighimehr N**, Fathi J, Pahlevani H, Najafizadeh M. VentilatorAssociated Pneumonia in COVID-۱۹ Patients: Prevalence and Associated Factors. Journal of Medical Bacteriology. ۲۰۲۵ May ۶;۱۳(۲):۵۴-۶۲.
۲. **Sedighimehr N**, Razeghi M, Rezaei I. Effect of dry needling on pain and central sensitization in women with chronic pelvic pain: A randomized parallel-group controlled clinical trial. Heliyon. ۲۰۲۴;۱۰(۱۱)
۳. Khatami SH, Karami N, Taheri-Anganeh M, Taghvimi S, Tondro G, Khorsand M, **Sedighimehr N**, et al. Exosomes: Promising Delivery Tools for Overcoming Blood-Brain Barrier and Glioblastoma Therapy. Molecular Neurobiology. ۲۰۲۳;۶۰(۸):۴۶۵۹-۷۸
۴. Khaledi M, Sameni F, Amini-Khoei H, Bakhtiari M, **Sedighimehr N**, Fathi J, Ghiyasvand M, Mottaghiyan Z, Najafi S, Mohammadpour P, Shirzazd Z, Haghghatfard A, Validi M. A

Comprehensive Review of Herbal Recommendations with the Potential to Inhibit COVID-19 Infection. *J Med Bacteriol.* ۲۰۲۳; ۱۱ (۵, ۶): pp.۴۹-۶۹

۵. **Sedighimehr N**, Zafarshampour S, Sadeghi M. Effects of dry needling on muscle spasticity of the upper limb in a survivor of traumatic brain injury: a case report. *Journal of Medical Case Reports.* ۲۰۲۲; ۱۶(۱):۲۳۷
۶. **Najmeh Sedighimehr**, Javad Fathi, Nahal Hadi & Zahra Sadat Rezaeian (۲۰۲۱) Rehabilitation, a necessity in hospitalized and discharged people infected with COVID-19: a narrative review, *Physical Therapy Reviews*, ۲۶:۳, ۲۰۲-۲۱۰.
۷. Moslemi M, Moradi Y, Dehghanbanadaki H, Afkhami H, Khaledi M, **Sedighimehr N**, et al. The association between ATM variants and risk of breast cancer: a systematic review and meta-analysis. *BMC Cancer.* ۲۰۲۱; ۲۱(۱):۲۷.
۸. Pourmomeny AA, Foolad F, **Sedighimehr N**, Zargham M, Sharifiaghdas F. Translation and linguistic validation of the Persian version of the International consultation on incontinence questionnaire vaginal symptoms. *J Res Med Sci* ۲۰۲۱; ۲۶:۵۸
۹. Moarref S, Noorizadeh Dehkordi Sh, Akbari M, **Sedighimehr N**. Persian Translation and Cross Cultural Adaptation of the Kerlan-Jobe Orthopaedic Clinic Shoulder and Elbow Score in Overhead Athletes. *Function and Disability Journal.* ۲۰۲۰; ۳:۳۵-۴۴.
۱۰. Manshadi FD, Amiri Y, **Sedighimehr N**, Baghban AA, Rezasoltani A. Ultrasonic Thickness of Abdominal Wall Muscles in Nonspecific Chronic Low Back Pain Patients based on STarT Questionnaire (in Persian). *J Rehab Med.* ۲۰۱۹; ۸(۲):۱۰-۱۷.
۱۱. **Sedighimehr N**, Manshadi FD. Electrical Stimulation for Lower Urinary Tract Dysfunction in People with Multiple Sclerosis: A Systematic Review. *Journal of Clinical Physiotherapy Research.* ۲۰۱۸, ۳(۲): ۴۸-۵۳
۱۲. **Sedighimehr N**, Manshadi FD, Shokouhi N, Baghban AA. Pelvic musculoskeletal dysfunctions in women with and without chronic pelvic pain. *Journal of bodywork and movement therapies.* ۲۰۱۸; ۲۲(۱): ۹۲-۶

## کتاب منتشر شده

✓ خداحافظی با کمردرد (سال چاپ: ۱۴۰۰ - انتشارات گیسوم)

## طرح های تحقیقاتی و گزینت ها

۱. بررسی ضخامت اولتراسونیک عضلات دیواره طرفی شکم در بیماران با کمردرد مزمن غیراختصاصی بر اساس زیرگروههای پرسشنامه Star
۲. بررسی اختلالات عملکردی عضلانی-اسکلتی در زنان با و بدون درد مزمن لگنی
۳. ترجمه فارسی و بومیسازی پرسشنامه ی کلینیک ارتوپدی کرلن-جاب در ورزشکاران رشت ههای پرتابی و بالایسر
۴. ترجمه فارسی و بومیسازی پرسشنامه مشاوره بین المللی در بی اختیاری-علائیم واژنی (ICIQ-VS)
۵. بررسی تاثیر سوزن خشک بر اسپاستیسیته اندام فوقانی در یک کیس پس از ضربه مغزی: گزارش یک مورد
۶. بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد و حساسیت مرکزی در زنان با درد مزمن لگن: کارآزمایی بالینی تصادفی
۷. کاربرد اگزوزوم ها به عنوان ابزارهای جدید برای تحویل دار جهت درمان گلیوبلاستوما و غلبه بر سد خونی مغزی: یک مقاله مروری

## زمینه های پژوهشی مورد علاقه

۱. اختلالات عملکردی کف لگن و سلامت زنان
۲. بیماری های نورولوژی
۳. درای نیدلیگ
۴. مدیریت درد

## سابقه شغلی

- ✓ هیئت علمی ضریب کا، گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اردیبهشت ۱۴۰۴ تا کنون.
- ✓ استاد حق التدریس گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، مهر ۱۴۰۳ تا بهمن ۱۴۰۳
- ✓ فیزیوتراپیست کلینیک فیزیوتراپی بیمارستان سپاهان / اصفهان
- ✓ فیزیوتراپیست کلینیک فیزیوتراپی درمانگاه منطقه 19 / تهران
- ✓ فیزیوتراپیست کلینیک فیزیوتراپی بیمارستان الزهرا / اصفهان
- ✓ فیزیوتراپیست کلینیک فیزیوتراپی سعدی / شیراز

## سوابق تدریس و آموزش

### واحد تئوری

- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی / دانشکده علوم توانبخشی - فیزیوتراپی در بیماری های اعصاب ۱ - ۱۴۰۴ - ۱۴۰۵
- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی / دانشکده علوم توانبخشی - ماساژ و تکنیک های لنف ادم - ۱۴۰۴ - ۱۴۰۵
- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / مجتمع آموزش عالی سلامت باقرالعلوم سپیدان ۱۳۹۸-۱۳۹۹ (اصول توانبخشی و رفاه اجتماعی)
- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / مجتمع آموزش عالی سلامت ممسنی ۱۳۹۷-۱۳۹۸ (اصول توانبخشی و رفاه اجتماعی)

## واحد عملی

- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی / دانشکده علوم توانبخشی - بیمارستان لقمان ۱۴۰۳-۱۴۰۴ ( کارآموزی در عرصه مستقل)
- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ ( کارآموزی در اختلالات کف لگن)
- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی ۱۳۹۷-۱۳۹۸ ( کارآموزی در عرصه مستقل)
- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی ۱۳۹۷-۱۳۹۸ (کارآموزی مشاهده بالینی)
- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی ۱۳۹۸-۱۳۹۹ ( کارآموزی در عرصه مستقل)
- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ ( کارآموزی در بیماران مبتلا به لنف ادم)

## سابقه تدریس در کارگاه

- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی ۱۳۹۸ (کارگاه آموزشی ارزیابی و درمان اختلالات کف لگن)
- ✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی ۱۴۰۰ (کارگاه آموزشی فیزیوتراپی در بیماران بستری در ICU)

## ارائه در کنگره، همایش و سمینارهای ملی و بین المللی

### ارائه شفاهی

- ✓ Effects of dry needling on muscle spasticity of the upper limb in a survivor of traumatic brain injury: a case report - اولین همایش فیزیوتراپی تخصصی نورولوژی - ۱۴۰۳
- ✓ تحریک الکتریکی در اختلالات عملکردی مسیر ادراری تحتاناب در بیماران مولتیپل اسکلروزیس - پنجمین سمینار تازه های الکتروتراپی - ۱۳۹۶

### ارائه پوستر

- ✓ بررسی اختلالات عملکردی عضلانی-اسکلتی در زنان با و بدون درد مزمن لگنی - نخستین کنگره بین المللی و بیست و هشتمین کنگره سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران - خرداد ۱۳۹۶

## داوری مقالات در نشریات

- ✓ Upper limb movement performance in individual sustaining traumatic brain injuries-  
"neurologic insight"
- ✓ Spinal adaptation following exercise training: Literature Review "Journal of Rehabilitation Sciences & Research"
- ✓ Cardiac telerehabilitation, an effective way against Covid ۱۹ epidemic "Journal of Rehabilitation Sciences & Research"
- ✓ A Multithreading Queuing Based sEMG Data Acquisition System for Rehabilitation with Real-Time Visualization "Journal of Rehabilitation Sciences & Research"
- ✓ Comparing the effects of pulmonary rehabilitation on exercise capacity, mental status, and quality of life among patients with chronic obstructive pulmonary disease and patients with long coronavirus disease "Journal of Rehabilitation Sciences & Research"

## سوابق اجرایی

✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی: عضو کادر علمی و اجرایی هشتمین کنگره ملی دانشجویی افق

های نوین در علوم توانبخشی -۱۳۹۷

✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی: مسئول ژورنال کلاب و عضو کمیته تحقیقات دانشجویی

دانشکده علوم توانبخشی ۱۳۹۷-۱۳۹۸

✓ دانشگاه علوم پزشکی شیراز / دانشکده علوم توانبخشی: دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم

توانبخشی ۱۳۹۸-۱۳۹۹

دوره های گذارنده شده

شرکت در کارگاه ها

- ✓ تحریک الکتریکی مستقیم از طریق جمجمه (TDCS) - دانشگاه علوم پزشکی تهران- ۱۳۹۷
- ✓ SPSS پیشرفته- دانشگاه علوم پزشکی شیراز- ۱۳۹۸
- ✓ Visceral Manipulation- Abdomen- دانشگاه علوم پزشکی شیراز- ۱۳۹۸
- ✓ دوره جامع ارزیابی و درمان درد لگن، اختلالات کف لگن و اختلالات جنسی (درمان دستی و سوزن خشک دانشگاه علوم پزشکی تهران- ۱۳۹۸
- ✓ آموزش نرم افزار متلب- دانشگاه علوم پزشکی شیراز- ۱۳۹۸
- ✓ نگارش مطالعات متاآنالیز با استفاده از نرم افزار MedCalc- دانشگاه علوم پزشکی شیراز- ۱۳۹۹
- ✓ دوره جامع ثبت، تحلیل و پردازش سیگنال های حیاتی ( EEG, EMG, fNIRS- آزمایشگاه ملی نقشه برداری مغز- ۱۴۰۰

### عضویت در انجمن ها و سازمان های علمی ملی و بین المللی

- ✓ عضویت نظام پزشکی : ف-۴۹۶۵
- ✓ انجمن فیزیوتراپی ایران

### افتخارات و جوایز

### دیگر گواهینامه ها

### فعالیت های داوطلبانه

### زبان

- ✓ فارسی
- ✓ انگلیسی (مسلط به زبان انگلیسی در هر ۴ مهارت (خواندن، نوشتن، شنیدن و مکالمه) کسب نمره ۷ IELTS

## معرف ها

۱. Mohsen Razeghi :Professor of Physiotherapy, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation Sciences, Shiraz University of Medical Sciences , [razeghm@sums.ac.ir](mailto:razeghm@sums.ac.ir)
۲. Minoo KhalkhaliZavieh :Professor of Physiotherapy, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, [minoo\\_kh@yahoo.com](mailto:minoo_kh@yahoo.com)
۳. Zahra Sadat Rezaeian :Associate Professor of Physiotherapy, Department of Physical Therapy, School of Rehabilitation Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, [zrezaeian@yahoo.com](mailto:zrezaeian@yahoo.com)