

به نام خدا



طرح درس دانشکده علوم توانبخشی
دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم:

| مقطع / رشته | | نام درس | |
|--|--------------------------|---|--------------------|
| کارشناسی / فیزیوتراپی | | ارزیابی دستگاه عضلانی اسکلتی (۱ واحد) | |
| زمان / مکان برگزاری | | کد درس / دروس پیش نیاز | |
| | | 522504, 522505, 522506, 524507/ 522541 ماسل تست / آناتومی تنه، سروگردن، فوقانی، و تحتانی | |
| تعداد واحد درسی: 1 | | کل مدت زمان تدریس: 17 ساعت | |
| نوع درس: نظری | نظری | عملی | |
| ساعت آموزشی | ۱۷ ساعت | ۳۴ ساعت | |
| شرح درس | | | |
| در این درس دانشجو با روش های اندازه گیری قدرت عضلات آشنا می شود. | | | |
| هدف کلی | | | |
| نگرش دانشجو به درمان دستی به عنوان یک ابزار درمانی موثر تقویت شود و همزمان دانش و مهارت کافی برای انجام تکنیک های مناسب هر بیماری را کسب نماید. | | | |
| فهرست منابع | | | |
| - کتب: : ۱- فخاری ز. ارزیابی دستی قدرت عضلات و اندازه گیری دامنه حرکت مفاصل ۲- Kendal .F.P. Muscle Testing and Function, ۳- Daniels L.Worthingham C. Muscle Testing techniques of manual examination ۴- Norkin CC. White DJ. Measurement of joint motion: A guide to goniometry-4 Perry J.Brunfield KM.Gait analysis normal and pathological function | | | |
| اساتید درس | | | |
| میزان (درصد) مشارکت | Email | مرتبۀ علمی | نام و نام خانوادگی |
| ۷۵ درصد | majid_hoseini@sbmu.ac.ir | دانشیار | مجید حسینی |

جلسه ۱

موضوع درس



نرم افزار اندنوت

اهداف رفتاری پایان درس

| |
|--|
| |
|--|

| منابع | وسایل کمک آموزشی | زمان (دقیقه) | روش تدریس | محتوای درس |
|-------|-------------------|---------------|-----------|---|
| | پاورپوینت / مولاژ | یک ساعت و نیم | نظری | آشنایی با اصول کلی ماسل تست، کاربردهای آن، و آماده سازی بیمار و درمانگر |

کار/تجربه های عملی/تکالیف

| |
|--|
| |
|--|

ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم به صورت عملی

جلسه ۲

موضوع درس

اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی

اهداف رفتاری پایان درس

دانشجو بتواند تست عضلات دیستال اندام فوقانی را به طور صحیح انجام دهد.

| منابع | وسایل کمک آموزشی | زمان (دقیقه) | روش تدریس | محتوای درس |
|-------|-------------------|---------------|-------------|-------------------------------|
| | پاورپوینت / مولاژ | یک ساعت و نیم | نظری و عملی | تست عضلات دیستال اندام فوقانی |

کار/تجربه های عملی/تکالیف

| |
|---|
| - |
|---|

ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم



جلسه ۳

موضوع درس

اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی

اهداف رفتاری پایان درس

دانشجو بتواند تست عضلات میانی اندام فوقانی را به طور صحیح انجام دهد.

| منابع | وسایل کمک آموزشی | زمان (دقیقه) | روش تدریس | محتوای درس |
|--|-------------------|-----------------|-------------|--------------------------------|
| | پاورپوینت / مولاژ | یک ساعت و نیم | نظری و عملی | - تست عضلات میانی اندام فوقانی |
| کار / تجربه های عملی / تکالیف | | | | |
| - | | | | |
| ارزشیابی درس | | | | |
| پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم | | | | |

جلسه ۴

موضوع درس

اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی

اهداف رفتاری پایان درس

دانشجو بتواند تست عضلات پروگزیمال اندام فوقانی را به طور صحیح انجام دهد.

| منابع | وسایل کمک آموزشی | زمان (دقیقه) | روش تدریس | محتوای درس |
|--|-------------------|-----------------|-------------|----------------------------------|
| | پاورپوینت / مولاژ | یک ساعت و نیم | نظری و عملی | تست عضلات پروگزیمال اندام فوقانی |
| کار / تجربه های عملی / تکالیف | | | | |
| - | | | | |
| ارزشیابی درس | | | | |
| پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم | | | | |

جلسه ۵



| موضوع درس | | | | |
|--|-------------------|-----------------|-------------|----------------------------------|
| اندازه گیری قدرت عضلات اندام تحتانی | | | | |
| اهداف رفتاری پایان درس | | | | |
| دانشجو بتواند تست عضلات پروکزیمال اندام تحتانی را به طور صحیح انجام دهد. | | | | |
| منابع | وسایل کمک آموزشی | زمان (دقیقه) | روش تدریس | محتوای درس |
| | پاورپوینت / مولاژ | یک ساعت و نیم | نظری و عملی | تست عضلات پروکزیمال اندام تحتانی |
| کار / تجربه های عملی / تکالیف | | | | |
| - | | | | |
| ارزشیابی درس | | | | |
| پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم | | | | |

جلسه ۶

| موضوع درس | | | | |
|---|-------------------|-----------------|-------------|------------------------------------|
| اندازه گیری قدرت عضلات اندام تحتانی و گیت | | | | |
| اهداف رفتاری پایان درس | | | | |
| دانشجو بتواند تست عضلات اندام تحتانی را به طور صحیح انجام دهد. با مراحل گیت نرمال و پاتولوژیک آشنا شود. | | | | |
| منابع | وسایل کمک آموزشی | زمان (دقیقه) | روش تدریس | محتوای درس |
| | پاورپوینت / مولاژ | یک ساعت و نیم | نظری و عملی | تست عضلات اندام تحتانی و مراحل گیت |
| کار / تجربه های عملی / تکالیف | | | | |
| - | | | | |
| ارزشیابی درس | | | | |
| پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم | | | | |

جلسه ۷



| موضوع درس | | | | |
|---|-------------------|-----------------|-------------|-------------------------|
| تست عضلات سروگردن و تنه | | | | |
| اهداف رفتاری پایان درس | | | | |
| دانشجو بتواند تست عضلات سروگردن و تنه را به طور صحیح انجام دهد. | | | | |
| منابع | وسایل کمک آموزشی | زمان (دقیقه) | روش تدریس | محتوای درس |
| | پاورپوینت / مولاژ | یک ساعت و نیم | نظری و عملی | تست عضلات تنه و سروگردن |
| کار/تجربه های عملی/تکالیف | | | | |
| - | | | | |
| ارزشیابی درس | | | | |
| پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم | | | | |

جلسه ۸

| موضوع درس | | | | |
|--|-------------------|-----------------|-------------|-------------------------|
| ارزیابی پوسچر | | | | |
| اهداف رفتاری پایان درس | | | | |
| پوسچر نرمال و ابرنرمال را بشناسد و بتواند ارزیابی کند. | | | | |
| منابع | وسایل کمک آموزشی | زمان (دقیقه) | روش تدریس | محتوای درس |
| | پاورپوینت / مولاژ | یک ساعت و نیم | نظری و عملی | پوسچر طبیعی و پاتولوژیک |
| کار/تجربه های عملی/تکالیف | | | | |
| - | | | | |
| ارزشیابی درس | | | | |
| پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم | | | | |