

در مورد ضایعات پایدار درمانی وجود ندارد و فقط می توان به لب خوانی و سمک و امثال آن اندیشید

استفاده از وسایل محافظت انفرادی تا حدی برای کارگر مشکل است اما شخص را به ویژه از خطر صدا های زیر (نه به صورت کامل و از همه ی فرکانس ها) حفاظت می کند.

### وسایل حفاظت شنوایی

☼ وسایلی که فقط روی گوش ها را می پوشانند (ear muffs): این وسایل اصولا به علت سبکی و سهولت استعمال مورد استقبال کارگران میباشند.

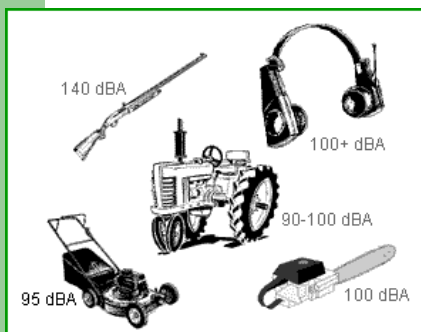
☼ وسایلی که در داخل گوش قرار می گیرند (ear plugs): اگر این وسایل بطور مناسب انتخاب شده و به نحو خوبی به کار گرفته شوند قادرند تا حد قابل توجهی از شدت صداهای با فرکانس بالا و پایین هر دو بکاهند که البته در مورد فرکانس های بالا قدرت حفاظتی آنها بیشتر است.



### مشخصات کم شنوایی دایمی ناشی از نویز

مرحله ی ابتدایی آن با افت شنوایی مشخص در محدوده ی فرکانسی ۳۰۰۰ تا ۶۰۰۰ بویژه ۴۰۰۰ هرتز آشکار می گردد.

اکثرا بیماران از وزوز و تغییر کیفیت شنوایی شاکی هستند که با دور شدن از محیط پر سر و صدا بهبود می یابد. به ندرت ممکن است درد عمقی گوش و یا سرگیجه وجود داشته باشد. با پیشرفت کم شنوایی، افت شنوایی و وزوز پایدار می گردد. استفاده از برنامه های حفاظت شنوایی برای کاهش اثرات ناشی از نویز الزامی می باشد.



### از جمله بر نامه های حفاظت شنوایی:

- آموزش و بالابردن سطح آگاهی عمومی
- انجام معاینات شغلی (شنوایی سنجی)
- کاهش زمان مواجهه با سروصدای مانند موسیقی، کار در کارخانجات
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (قالب های ضد صوت هنگام ترافیک و کار با اسلحه)

### تأثیرات

#### شنیداری سرو صدا

هنگامی که شخصی در معرض سرو صدا بیش از حد مجاز قرار گیرد، ممکن است در آستانه های شنوایی وی افت پدید آید که به آن کم شنوایی ناشی از سرو صدا (NIHL) میگویند. کم شنوایی ناشی از سر و صدا به طور مشخص حسی-عصبی، قرینه، دو طرفه است که به صورت تدریجی بروز می کند، که همراه با احساس پری گوش و وزوز است. کم شنوایی ناشی از سرو صدا به دلیل آسیب به سلولهای مویی حلزون گوش





# آلودگی صوتی



ارائه دهندگان  
گروه شنوایی شناسی

## آلودگی صوتی چیست؟

امروزه سرو صدا به عنوان مهمترین عامل فیزیکی زیان آور، در محیط کار و محیط زیست به شمار می آید.

این عامل که دیگر از مرز صنعت گذشته و به زندگی روزمره وارد شده، آن قدر اهمیت یافته که محققان و دانشمندان از آن با عنوان " آلودگی صوتی " یاد میکنند. پدیده آلودگی صوتی، به صورت یکی از مشکلات جدی جوامع صنعتی درآمده است. مشاغل مختلف نظیر کار در کارخانجات، صنایع پر سر و صدا و ... صدای زیادی دارند که سبب آسیب شنوایی میشود. این آسیب به صورت کم شنوایی حسی-عصبی بوده و کم شنوایی ناشی از نویز نامیده میشود.

البته قرارگیری در معرض نویز در محیط های صنعتی تنها عامل پدید آمدن کم شنوایی ناشی از نویز نیست، گاهی قرارگیری در معرض نویز های محیطی و غیر حرفه ای نیز، می تواند موجب کم شنوایی گردد. از منابع نویزهای محیطی می توان اسلحه ها، سروصدا بزرگراه ها، ترافیک، موسیقی، قایق موتوری و واکمن و MP3 Player را نام برد.

تأثیر نویز بر انسان ها را می توان به دو دسته کلی تأثیرات غیر شنیداری و تأثیرات شنیداری تقسیم نمود.

### ✽ تأثیرات غیر شنیداری نویز

اثرات غیر شنیداری نویز، شامل کلیه تأثیرات آن بر سلامتی و آسایش می باشد. به نظر میرسد که این تأثیرات، بیشتر به صورت تغییری در عملکرد بدن، مانند تغییر ضربان قلب، افزایش استرس، یا تأثیر بر یادگیری و شناخت باشد. از جمله تأثیرات دیگر آن اختلال خواب ناشی از نویز، افزایش پرخاشگری، تأثیر نویز بر رشد جنین، افت تحصیلی و ادراکی، اختلال در درک و خواندن، تأخیر در یادگیری زبان و رشد ضعیف تر مهارت های زبانی، هستند.

