

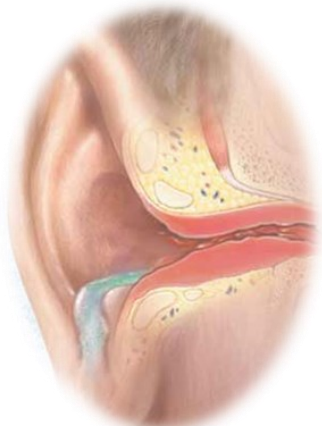
راهنمای علمی جهت بیماران



دانشکده علوم توانبخشی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

عقونوت گوش خارجی



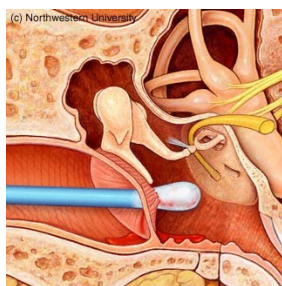
تهیه کنندگان
گروه شنوایی شناسی

پیشگیری

- ✿ هرگز در آب آلوده شنا نکنید.
- ✿ در هنگام شنا و استحمام از گوشی های ضد آب استفاده کنید.



- ✿ از تمیز کردن بیش از حد و خارج کردن جرم طبیعی محافظت کننده ای که در مجرای گوش قرار دارد اجتناب کنید.
- ✿ هرگز وسایلی نظیر سنجاق سر، دسته کلید و ... را به گوش خود وارد نکنید.
- ✿ به هیچ عنوان از گوش پاک کن استفاده نکنید.



گوش شناگران

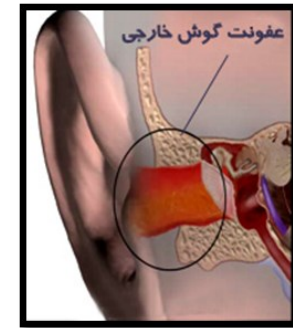
افرادی که متناوباً در آب هستند مستعد ابتلا به این بیماری هستند، ماندن در استخر به مدت طولانی باعث کاهش سطح اسیدی واکس گوش میشود که باکتری ها می توانند با سهولت بیشتری رشد کنند، کلر موجود در آب، دیواره مجرای گوش را از حالت اسیدی به بازی تغییر داده و واکس و لایه چربی محافظت کننده را شسته و از گوش خارج میکند که این نیز به عفونت گوش کمک میکند.



لازم است هنگام شنا از گوشی های محافظ که مانع ورود آب به گوش می شوند استفاده شود و پس از شنا با گرفتن سشوار نزدیک گوش آب داخل گوش خشک شود پس از خروج از استخر با محلول های اسیدی حاوی الکل می توان گوش را ضد عفونی کرد و خشک شدن گوش را تسریع کرد.

عفونت گوش خارجی

به بیماریهای التهابی لاله گوش و مجرای شنوایی ناشی از عفونت ها یا التهاب (التهاب بافت) اطلاق می شود. اوتیت اکسترن یا گوش شناگران نام های دیگر آن است.



عامل این واکنش میتواند موضعی و یا عمومی و یا ترکیبی از هر دو باشد. این التهاب میتواند به تنهایی و به دلیل یک التهاب و آگزمای پوستی باشد اما معمولاً همراه با یک عفونت باکتریایی و یا قارچی است.

پوستی که قسمت استخوانی مجرای گوش را می پوشاند بسیار نازک است که به همین دلیل به دستکاری و یا ضربه حساس است. برخی افراد خصوصاً کودکان و کسانی که دچار الرژی هستند مستعد ابتلا به این عفونت می باشند.

عوامل بیماری زا و مستعد کننده

✓**صدمه مکانیکی:** استفاده از ناخن، سنجاق، دسته کلید، گوش پاک کن و یا دیگر مواردی که برای تمیز کردن و خاراندن مجرای گوش به کار می رود پوست حساس مجرا را خراشیده و منجر به عفونت میشود.

✓**حساسیت شیمیایی:** رنگ مو، اسپری ها، شامپو و ... با داخل گوش رفته و بافت را تحریک میکند.

✓**آب آلوده**

✓**عفونت پیاز مو در کانال گوش**

علائم عفونت گوش خارجی

معمولاً گوش دردناک و حساس به لمس است و گهگاه ممکن است تورم زیاد و قرمزی سطحی پوست یا ترشحاتی نیز داشته باشد. موارد حاد اکثراً عفونی هستند در حالیکه موارد مزمن

معمولاً التهابی غیر عفونی و یا قارچی میباشند. در التهاب گوش خارجی حرکات لاله گوش دردناک است و در بعضی مواقع میتواند باعث تنگ شدن مجرا و مسدود شدن کانال شود. گاه

خارش گوش و کاهش شنوایی موقت نیز مشاهده میشود.



درمان عفونت گوش خارجی

درمان اوتیت اکسترن در درجه اول تمیز و خشک نگه داشتن مجرا و در قدم بعدی درمان های دارویی شامل آنتی بیوتیک ها (در موارد عفونی باکتریایی) یا ضد قارچ ها (در موارد مشکوک به قارچ) بعلاوه درمان های تسکینی (برای فرونشاندن التهاب و درد) است. در کل دو حالت درمان موضعی و درمان سیستماتیک برای درمان این نوع عفونت وجود دارد. و درمان آن به شدت عفونت و درد بستگی دارد.

نکته: اگر کسی مکرراً دچار عفونت

گوش خارجی می شود باید از نظر

اهتمال دیابت بررسی شود.

در صورت استفاده از دارو اوتیت خارجی معمولاً در عرض ۷ تا ۱۰ روز درمان می شود. اما فرد تحت درمان باید

برای مدت طولانی تری از ورود آب به گوش خود جلوگیری کند.

