



## عفونت گوش میانی در کودکان



ارائه دهندگان

گروه شنوایی شناسی

## عفونت گوش چیست؟

عفونت گوش میانی یا اوتیت مدیا، معمولاً به وسیله باکتری، زمانی که مایع پشت پرده گوش وجود داشته باشد، ایجاد می شود.

سه نوع اصلی عفونت گوش عبارتند از:

(۱) **اوتیت مدیای سرروز:** که ممکن است بدون علامت باشد اما با استفاده از تجهیزات و آزمایشات خاص شنوایی می توان به وجود مایع پشت پرده گوش پی برد.

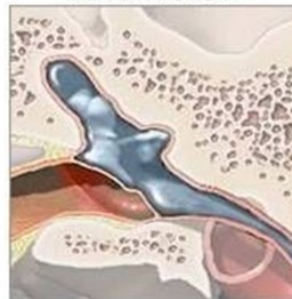
(۲) **اوتیت مدیای چرکی حاد:** که رایج ترین نوع عفونت گوش است و با درد یا تب همراه است.

(۳) **اوتیت مدیای چرکی مزمن:** این نوع عفونت که به دنبال درمان ناکافی و نامناسب عفونت چرکی حاد ایجاد می شود، کودک را در مقابل عفونت های جدید ضعیف می کند و همچنین می تواند شنوایی کودک را تحت تاثیر قرار دهد.

حالت طبیعی



تجمع مایع پشت پرده گوش



## عفونت گوش به چه علت

### ایجاد می شود؟

رایج ترین علت مراجعه کودکان به پزشک عفونت گوش است. ۷۵ درصد کودکان تا سن سه سالگی حداقل یک بار این بیماری را تجربه می کنند.



عفونت گوش میانی معمولاً بوسیله باکتری ها یا ویروس ها و اغلب بعد از سرماخوردگی، عفونتهای دستگاه تنفسی فوقانی و وجود مشکل در گلو ایجاد میشود.

### علائم عفونت گوش چیست؟

وجود این نشانه ها در کودکان ممکن است بیانگر ابتلای او به عفونت گوش باشد:

(۱) درد، که به صورت بی قراری، نا آرامی کودک، گریه، اختلال در خواب، دست زدن و کشیدن گوش نمود می یابد.

## راههای جلوگیری از ایجاد

### عفونت گوش

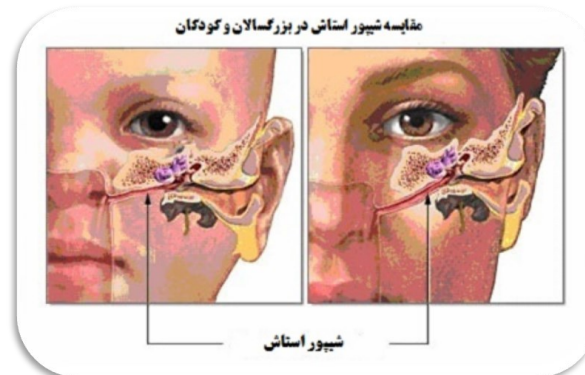
- ❁ واکسینه کردن هر سال کودک علیه آنفلانزا
- ❁ واکسینه کردن بچه های زیر ۲سال از ۲ماهگی
- ❁ شستن مکرر دستهای کودک برای جلوگیری از پخش میکروب
- ❁ قرار نگرفتن در معرض دود سیگار و مواد مخدر
- ❁ نخوابیدن در حین شیر خوردن
- ❁ جدا کردن کودکان سرماخورده از کودکان سالم



### آیا عفونت گوش مسئله جدی است؟

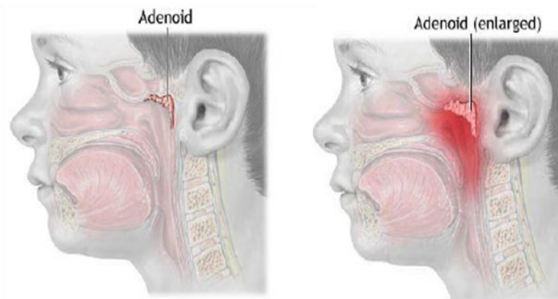
بله، میتواند جدی باشد. عفونت گوش درمان نشده یا حاد می تواند منجر به پارگی پرده گوش کودک شود. به این نکته توجه داشته باشید در صورتیکه این مساله برای فرزندان رخ داد، او را جهت پیگیری و اطمینان از ترمیم پارگی پرده گوشش مجددا نزد پزشک ببرید. عفونت مکرر گوش می تواند منجر به کاهش شنوایی و به جا گذاشتن زخم و اثر آن شود.

❁ شیپور استاش کودکان نسبت به بزرگسالان، کوچکتر و مسطح تر است در نتیجه خروج مایع از گوش سخت تر می شود. اگر لوله استاش به علت سرماخوردگی یا بیماری های تنفسی دیگر، با موكوز بسته شود ممکن است مایع قادر به خارج شدن نباشد.



❁ سیستم ایمنی کودکان به اندازه بزرگسالان تکامل نیافته است و به همین علت توانایی مبارزه با عفونت در کودکان کمتر است.

❁ گاهی نیز میکروب هایی که در لوزه سوم (آدنوئید) کودک به دام افتاده اند به فضای گوش میانی راه یافته و باعث عفونت گوش شوند.



۱) تحریک پذیر بودن حین تغذیه، یا به گریه افتادن کودک هنگام خواباندن.

۲) کاهش اشتها. عفونت گوش ممکن است جویدن و بلع را دردناک کند.

۳) خروج ترشح سفید یا زرد رنگ از گوش که ممکن است بویی نامطبوع داشته باشد. البته در اکثر بچه ها اتفاق نمی افتد اما می تواند نشانه ای از وجود سوراخ کوچک در پرده گوش باشد که از طریق آن چرک و عفونت به بیرون تخلیه می شوند. در اکثر موارد بعد از بهبود و پاک شدن گوش از عفونت، این سوراخ خود به خود ترمیم خواهد شد.

۴) تب که معمولا بین ۳۷ تا ۴۰ درجه سانتی گراد است.

۵) اشکال در شنوایی و کم توجهی یا عدم پاسخ به صداهای محیط آرام

۶) مشکلات



### چرا عفونت

### گوش در کودکان

### نسبت به بزرگسالان شیوع

### بیشتری دارد؟