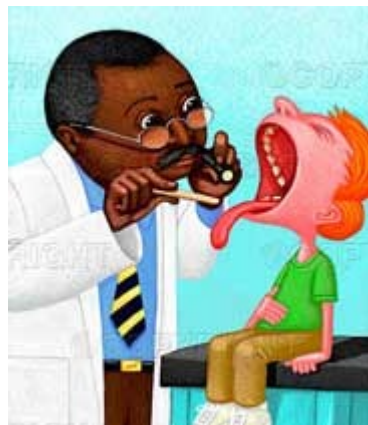


راهنمای علمی جهت بیماران



دانشکده علوم توانبخشی

لوزه سوم در کودکان



ارائه دهندگان گروه شنوایی شناسی

۵. بعد از عمل، بخصوص روزهای پنجم و ششم ممکن است بیمار کمی گوش درد داشته باشد که ناشی از حس دهی مشترک گوش و حلق است و ارتباطی به خود گوش ندارد.

۶. از روز دوم به بعد در محل لوزه ها یک قشر خاکستری ایجاد می شود. این قشر خاکستری لخته فیبرین است و قسمتی از روند التیامی است. کسانی که به این مسئله آگاه نباشند ممکن است به غلط آنرا چرک بپندارند.

۷. بوی بد دهان تا چند روز بعد از عمل طبیعی است و بدلیل چرک کردن محل عمل نیست.

عدم درمان به موقع می تواند عوارضی را به دنبال داشته باشد که برای سلامتی کودک مشکل ساز خواهد بود؛ از موارد دیگر که حتما لازم است کودک تحت عمل جراحی قرار گیرد شک به بدخیمی می باشد. البته معمولاً لوزه ها خوش خیم می باشد، ولی در مواردی هم ممکن است ضایعه بدخیمی داشته باشد. در حالت بدخیمی و اوتیت های مکرر و سینوزیت مزمن و انسداد راه تنفسی باید حتماً عمل جراحی انجام شود و صبر کردن به هیچ وجه جایز نیست.

جراحی برای برداشتن لوزه ها شایع ترین عمل جراحی کودکان است. قبل از عمل از بیمار آزمایش خون بعمل خواهد آمد. روز عمل بیمار ناشتا خواهد بود. عمل حدود نیم ساعت بطول می انجامد. بیمار یک شب در بیمارستان بستری و تحت درمان و مراقبت قرار می گیرد.

نکاتی که باید بدانید:

۱. بیمار تا شش ساعت بعد از عمل از خوردن و آشامیدن اجتناب نماید.
۲. رژیم غذایی تا ۱۰ روز بعد از عمل باید هم نرم و هم سرد باشد به عبارت ساده تر غذاهای سفت یا داغ ممنوع است.
۳. بیمار ممکن است روز دوم تا ۳۸/۵ درجه تب کند. این امر طبیعی است.
۴. بیمار بعد از عمل به دلیل درد مختصری که شاید هنگام بلع داشته باشد ممکن است کمتر غذا بخورد. لازم است بدانید غذا خوردن باعث می شود زخم سریعتر التیام پیدا کند. لذا بیمار را به غذا خوردن تشویق نمایید.

لوزه سوم چیست؟

لوزه سوم (آدنوئید) یک بافت لنفاوی است که در کنار دو لوزه دیگر در انتهای حلق قرار دارد و جزئی از سیستم ایمنی بدن هستند، همان سیستمی که در هنگام ورود عوامل بیماری زا به بدن با آنان به مبارزه می پردازد.



بزرگی لوزه سوم چه علایمی دارد؟

علایم بزرگی لوزه سوم عبارتند از:

۱. خرخر شبانه
۲. انسداد بینی (بیماران قادر نیستند از بینی به خوبی تنفس کنند).
۳. سینوزیت های مکرر
۴. تکلم تودماغی

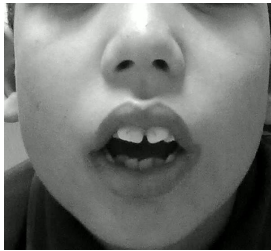
۵. مشکلات و ناراحتی های گوش از جمله اوتیت سرروز یا التهاب سرروزی گوش (این عارضه باعث می گردد هوا به گوش میانی خوب نرسد).

در اکثر بچه ها لوزه ی سوم از سن سه تا چهار سالگی افزایش رشد پیدا میکند و اوج این بزرگ شدن در سنین ۶-۷ سالگی است و سپس به تدریج لوزه ها تا سن ۱۲ تا ۱۴ سالگی کوچک می شوند، بزرگی لوزه ها به جز اشکال تنفسی حین خواب باعث عوارضی مانند عفونت های گوش، سینوزیت های مکرر و گرفتگی راه های هوایی می شود که در این صورت لوزه باید جراحی شود. با توجه به موارد فوق می بینیم لوزه هایی که خود باید باعث سلامتی باشند در مواردی باعث بروز مشکلاتی میشوند و در چنین مواردی است که توصیه میشود باید لوزه ها برداشته شوند.

متأسفانه بعضی از والدین با این استدلال که با بزرگ شدن کودک مشکلات وی برطرف می شود سعی میکنند از عمل لوزه های کودکشان اجتناب نمایند.

بزرگی لوزه سوم اگر به موقع درمان نشود، باعث

سینوزیت مزمن، عفونت گوش و انسداد راه هوایی، بد فرم شدن صورت و رشد نامنظم دندان ها می شود.



اغلب از پزشکان شنیده میشود که بچه لوزه سوم دارد، آیا این لوزه فقط در برخی از بچه ها وجود دارد؟

به طور کلی در تمامی افراد این لوزه ها وجود دارند، ولی ممکن است در بعضی از بچه ها این لوزه ها بزرگ تر از حد معمول شده باشند و به اصطلاح هیپرتروفی پیدا کرده باشد که البته در همه بچه ها این اتفاق نمی افتد.

