



وزوز چیست؟



ارائه دهندگان

گروه شنوایی شناسی



ترک سیگار کمک بگیرید. اگر مشخص شود که وزوز به علت کاهش شنوایی است سمعک میتواند کمک کننده باشد و وزوز گوشستان را پنهان کند. از یک سرکوب کننده وزوز گوش استفاده کنید. این دستگاه مثل سمعک در گوش قرار می گیرد و صدای مطبوع تری ایجاد می کند. داروها، کمکی به بهبود وزوز گوش نمی کنند. در زمان ابتلا به این بیماری از خسته شدن بیش از حد بپرهیزید زیرا ممکن است وزوز گوش را بدتر کند. داروهای تشدید کننده وزوز گوش حذف شود. افسردگی یا اضطراب احتمالی درمان گردد. همیشه رادیو و یا ضبط خود را با صدای کم روشن بگذارید این صداها حتما از آنچه در گوشتان ممکن است وجود داشته باشد قطعاً بهترند...

درمان وزوز

درمان قطعی، شناخت عامل بوجود آورنده وزوز است و سایر درمان ها کمکی هستند. غالباً علاج وجود ندارد و یاد گرفتن چگونگی کنار آمدن با آن تنها درمان موجود است. برخی افراد این وضعیت را بسیار بهتر از دیگران تحمل می کنند. در افرادی که این صدا را غیرقابل تحمل می یابند، ممکن است در اثر احساس زجر، مشکلات روانی ایجاد گردد. درمان اصول کلی یک معاینه فیزیکی کامل انجام می گردد تا اطمینان حاصل شود که تمام علل ممکن مورد پیگیری قرار گرفته و تصحیح شده اند. اگر وزوز گوش ادامه یابد، درمان اساساً یافتن روش هایی است که به شما کمک کند با سروصدای پایدار کنار آید. با توجه کردن به سایر اشیاء و فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری ها سعی کنید به صدای وزوز توجه نکنید. در طول روز و هنگام به خواب رفتن در زمینه کارهایتان، موسیقی گوش دهید. سیگار نکشید. در صورت نیاز از یک برنامه

در صورت بروز وزوز چه باید کرد؟

در اولین مرحله با پزشک خود مشورت کنید. پزشک، فشار خون، وجود عفونت، رژیم غذایی، حساسیت ها و وضعیت عمومی سلامت شما را بررسی کرده و در صورت لزوم برای بررسی های تکمیلی سیستم شنوایی شما را به کارشناس شنوایی سنجی ارجاع می دهد. در صورتی که از داروی خاصی استفاده می کنید. درباره آن با پزشک مشورت کنید.



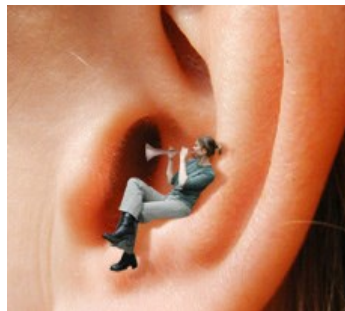
گسائی گه دچار وزوز گوش هستند چه نگائی را باید رعایت کنند؟

- ۱- اجتناب از قرار گرفتن در معرض اصوات بلند.
- ۲- بررسی فشار خون و کنترل آن در صورت وجود مشکل.
- ۳- کاهش مصرف نمک، مصرف زیاد نمک به جریان خون آسیب می رساند.
- ۴- پرهیز از مصرف بیش از حد چای، قهوه و استعمال دخانیات.
- ۵- ورزش روزانه برای بهتر شدن جریان خون.
- ۶- استراحت کافی و جلوگیری از خستگی.

افزایش سن نیز عامل دیگری برای آسیب به اعصاب گوش و ایجاد وزوز است. عوامل دیگری که باعث وزوز گوش می شوند، عبارتند از: تجمع جرم در کانال گوش که سبب وزوز موقت می شود و سخت شدن استخوانچه های گوش میانی (بیماری اتواسکلروزیس).

آیا ممکن است وزوز گوش پیشرفت کند و منجر به ناشنوایی شود؟

در برخی موارد ممکن است وزوز گوش شدیدتر شود. اما معمولاً شدت آن بدون تغییر باقی می ماند. از جمله عواملی که سبب بدتر شدن وزوز می شوند استعمال دخانیات، مصرف الکل و قرارگیری در معرض اصوات بلند است. بنابراین در صورتی که محل کار شما پرسر و صداست (فرودگاه، کارخانجات، کارگاه ها و...) از محافظ گوش استفاده کنید؛ اما به هر حال وزوز گوش مگر در موارد بسیار شدید با شنوایی تداخلی ایجاد نمیکند.



وزوز گوش چیست؟

وزوز گوش یک صدای غیرطبیعی در گوش یا درون سر است بدون این که با منابع خارجی ایجادکننده آن ارتباطی داشته باشد. معمولاً صدا به صورت زنگ، وزوز و همهمه، غرش، سوت زدن یا فش فش احساس می شود که می تواند به صورت متناوب، دائمی، ضربان دار یا یکنواخت یا حتی همراه با کاهش شنوایی باشد.

وزوز ممکن است در یک یا هر دو گوش شنیده می شود. وزوز گوش می تواند از علائم بسیار شایع تقریباً تمام اختلالات گوش باشد.

چه عواملی سبب وزوز میشوند؟

علت اصلی وزوز گوش در بسیاری از موارد مشخص نیست. اگر چه عواملی مثل استرس و اضطراب، آلرژی، افزایش یا کاهش فشار خون (اختلالات عروقی) وجود تومورها، دیابت، تیروئید، ضربه به سر و گردن و مصرف داروهایی مانند ضد التهاب ها، آنتی بیوتیک ها، داروهای مسکن، داروهای ضد افسردگی، الکل و آسپرین به عنوان عواملی که می توانند باعث وزوز گوش شوند، شناخته شده اند.