

## نام و نام خانوادگی: ماه رخ قهاری

مدرک و رشته تحصیلی

کارپف تکمیل: 1402/06/01

وابستگی سازمانی

مرتبه علمی، کارشناس ارشد کاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

### درباره من

من ماه رخ قهاری دارای مدرک کارشناس ارشد کاردرمانی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هستم. به مدت 13 سال در گروه آموزشی کاردرمانی دانشکده توانبخشی شهید بهشتی فعالیت دارم. همچنین به مدت 19 سال سابقه کار بالینی در زمینه ی توانبخشی جسمی در کلینیک های معتبر تهران و به مدت 6 سال سابقه ی کار بالینی در زمینه ی ارتوپدی را دارم. علاقمند به یادگیری مهارت های گوناگون در زمینه شغلی و عمومی هستم. فردی دارای تجربه گسترده در زمینه ی آموزش های تئوری و عملی مرتبط با رشته و فعالیت های گروهی می باشم. زمینه های پژوهشی مورد علاقه من شامل فعالیت های روزمره زندگی و توانبخشی جسمی کودکان و بزرگسالان است.

### پروفایل های آکادمیک



<https://ir.linkedin.com/in/mahrokh-ghahari-528564209>



<https://orcid.org/0000-0002-2501-6477>



<https://scholar.google.com/scholar?hl=en&=mahrokh>



پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران



دافلی ..... – 77561721 – 21 (+98)



mm.ghahari@sbmu.ac.ir  
Mahshah8889@gmail.com



گروه کاردرمانی.



## تمصیلات دانشگاهی

کارشناسی ارشد کاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

## عنوان پایان نامه

- **پایان نامه کارشناسی ارشد:** رابطه توجه و تعادل در کودکان فلج مغزی همی پلژی و دای پلژی  
استاد راهنما: خانم دکتر مینو کلانتری

## انتشارات

### - مقالات منتشر شده

Shafiee Z, Ghahari M, Hosseini MA, Rezaee M, Rassafiani M. Localization of occupational therapy clinical practice guideline to improve the upper extremity function in patients with stroke: an integrative review and expert panel. *J Rehab Med.* 2015 Sep 23;4(3):168-82..

Shafiee Z, Ghahari M, Tabatabaee SM. Effect of Hand Static Rest Splint on Reducing the Pain and other Symptoms of Rheumatoid Arthritis. *The Scientific Journal of Rehabilitation Medicine.* 2017 Sep 23;6(3):157-64..

نیکوفرده قهاری، ماهرخ، نوروزی، طباطبایی. بررسی ارتباط بین مصرف سیگار و عملکرد دست در مردان بعد از توانبخشی تاندون ترمیم شده. دوماهنامه علمی-پژوهشی طب توانبخشی. 2022. Nov 22;11(5):782-93

### کتاب منتشر شده

توانبخشی اندام فوقانی بیماران سکته مغزی (مرور ادغام یافته شواهد و نقد خبرگی) /تالیف زهرا شفیعی، فرشاد اخوتیان، ماهرخ قهاری؛ [ برای [دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات فیزیوتراپی.

## طرح های تحقیقاتی و گزینت ها

گروه کاردرمانی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

- عنوان طرح: بررسی رابطه اوقات فراغت با کیفیت خواب در دوران پاندمی کرونا
- عنوان طرح: بررسی توجه و تعادل در کودکان فلج مغزی
- عنوان طرح : بررسی تأثیر کاردرمانی زودهنگام بر میزان درد ، قدرت ، دامنه حرکتی ، تمایز بین دو نقطه دست بیماران مبتلا به سندرم تونل کارپ پس از جراحی

## زمینه های پژوهشی مورد علاقه

### سابقه شغلی

1. عضو کادر آموزشی گروه کاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. از بهمن ماه 1390 تاکنون
2. مشاور مرکز توانبخشی ارامنه آگونگ از سال 1383 تا کنون

### سوابق تدریس و آموزش

#### وامد تئوری ، وامد عملی

1. کارآموزی کودکان
2. کارآموزی بزرگسالان
3. فعالیت های مورد استفاده در کاردرمانی 2 و 4 (سالهای 92 الی 1396)
4. فعالیت های روزمره زندگی (سالهای 94 الی 1399)

### سابقه تدریس در کارگاه

1. کارگاه یک روزه ارزیابی کودکان فلج مغزی: دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
2. روش های نوین در کاردرمانی
3. سخنرانی در برنامه های وبینار ( آموزش مداوم)

### ارائه در کنگره، همایش و سمینارهای ملی و بین المللی

#### ارائه شفاهی

1. شفیع، قهاری، ماهرخ، حسینی، رضایی، رصافیانی. بومی سازی راهنمای عملکرد بالینی کاردرمانی در عملکرد اندام فوقانی بیماران سکته مغزی با روش مرور ادغام یافته و نظر خبرگان. دوماهنامه علمی-پژوهشی طب توانبخشی. *Sep 23;4(3):166-80 2015*. دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه شهید بهشتی. بیستمین کنگره کاردرمانی ایران 1394
2. سخنرانی در وبینار آموزش مداوم تحت عنوان کاردرمانی در بیماران نورولوژی با اختلالات حسی در تاریخ 20 اسفند 1401
3. سخنرانی در وبینار آموزش مداوم تحت عنوان کاردرمانی در کودکان با اختلالات بینایی در تاریخ 22 اسفند 1401
4. سخنرانی در وبینار آموزش مداوم تحت عنوان کاردرمانی در ضایعات ارتوپدی در تاریخ 31 خرداد 1402
5. سخنرانی در وبینار آموزش مداوم تحت عنوان فعالیت های روزمره زندگی در سالمندان در تاریخ 18 شهریور ماه 1402

## شرکت در کارگاه ها

1. کارگاه آشنایی با تکنیک های کرانیوساکرال دانشکده علوم توانبخشی. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی 28 مهرماه 1395
2. کارگاه آشنایی با نرم افزار word و power point دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی 1391
3. کارگاه مبانی کایروپراکتیک دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
4. کرانیوساکرال تراپی
5. Evidence based practice for occupational therapy
6. ...

## عضویت در انجمن ها و سازمان های علمی ملی و بین المللی

1. انجمن علمی کاردرمانی ایران. از سال 1390 تاکنون
2. عضو نظام پزشکی از مهر ماه 1380 تاکنون
3. عضو فعال موسسه خیریه مدد و معلولین ارامنه اگونگ

## افتخارات و جوایز

دانشجوی نمونه ی سال 1378

## فعالیت های داوطلبانه

1. غربالگری کودکان مدارس منطقه 14 در هفته ی سلامت در سال 1397
2. مشاوره ی فعالیت های روزمره زندگی معلولان جسمی بزرگسال مراجعه به خانه ی بهداشت منطقه 13 در سال 1397

## زبان

1. فارسی
2. انگلیسی

### Navid Mirza Khani

Assistant Professor of Occupational Therapy

Department of Occupational Therapy, School of Rehabilitation Sciences

Shahid Beheshti University of Medical Sciences

Tel: 77561721 251 داخلی

[mirzakhany@sbmu.ac.ir](mailto:mirzakhany@sbmu.ac.ir)

### Mehdi Rezaee

Associate Professor of Occupational Therapy

Department of Occupational Therapy, School of Rehabilitation Sciences

Physiotherapy Research Center

Shahid Beheshti University of Medical Sciences

Tel: 77561721 251 داخلی

[Rezaee\\_m@sbmu.ac.ir](mailto:Rezaee_m@sbmu.ac.ir)

### Minoo Kalantari

Associate Professor of Occupational Therapy

Department of Occupational Therapy, School of Rehabilitation Sciences

Shahid Beheshti University of Medical Sciences

Tel: 77561721 251 داخلی

[minookalantari@sbmu.ac.ir](mailto:minookalantari@sbmu.ac.ir)