

هدا نیکناه

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

H-Index: 2

تاریخ تکمیل: ۱۳۹۹/۱۱/۱۰

وابستگی سازمانی

دکترای فیزیوتراپی، استادیار گروه فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

درباره من

من هدا نیک نام، دارای مدرک دکترای تخصصی فیزیوتراپی از دانشگاه تربیت مدرس هستم. به مدت یک سال و نیم در گروه فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی فعالیت دارم. علاقمند به یادگیری مهارت های گوناگون در زمینه شغلی و عمومی هستم. فردی سفت کوش و دارای تجربه گسترده در فعالیت های گروهی هستم. زمینه های پژوهشی مورد علاقه من شامل افتلالات کف لگن، بیومکانیک افتلالات زانو و راه رفتن و تمقیقات بین رشته ای و چند رشته ای می باشد.

پروفایل های آکادمیک

 <https://www.linkedin.com/in/hoda-niknam-4a92a91b2/>

 <https://orcid.org/0000-0003-0422-361>

 https://www.researchgate.net/profile/Hoda_Niknam2



دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۷۷۵۶۱۷۳۱ - ۲۱ (+۹۸)

hodaniknam@sbmu.ac.ir
hodaniknam@gmail.com

گروه فیزیوتراپی

تممیلات دانشگاهی

- دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران (۱۳۹۵-۱۳۹۰).
- کارشناسی ارشد فیزیوتراپی، دانشکده پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران (۱۳۸۷-۱۳۹۰).
- کارشناسی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (۱۳۷۶-۱۳۸۰).

عنوان پایان نامه

- **پایان نامه دکتر:** بررسی ارتباط خصوصیات کینماتیک راه رفتن با سطح تواناییهای عملکردی افراد پس از بازسازی رباط متقاطع قدامی در شرایط با و بدون بار شناختی (۱۳۹۵)
استاد راهنما: دکتر علی استکی
- **پایان نامه کارشناسی ارشد:** مقایسه تأثیر کوتاه مدت و میان مدت Taping بر تعادل و حس عمقی پس از بازسازی رباط متقاطع قدامی (۱۳۹۰)
استاد راهنما: دکتر علیرضا سرمدی
- **پایان نامه کارشناسی:** فیزیوتراپی در عوارض سرطان پستان (تألیف) (۱۳۸۰)
استاد راهنما: دکتر محمد محسن روستایی

انتشارات

- مقالات منتشر شده

1. Reliability of motion analysis system on athletes with *anterior cruciate ligament* reconstruction and healthy athletes while walking with different speeds- Asian journal of sports medicine- 2016
2. The isokinetic and electro myographic assessment of knee muscles strength in the short and long term type 2 diabetes- Asian journal of sports medicine- 2016
3. Reliability of the center of pressure parameters after ACL reconstruction surgery- Zahedan journal of research in medical sciences-2013
4. Effect of kinesiо Taping on improvement of weight shifting and proprioception in ACL Reconstructed subjects- Bimonthly Official Publication Daneshvar medicine, 2011

طرح های تمقیقاتی و گزنت ها

گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

- **عنوان طرح:** بررسی ارتباط عملکردی و سینرژستی عضلات کف لگن با برخی از عضلات مجموعه مفصل ران
مجری اصلی: دکتر فریده دهقان منشادی
- **عنوان طرح:** غربالگری دفورمیتی های پاسچرال ستون فقرات در کودکان پیش دبستانی و ابتدایی منطقه ۷ شهر تهران
مجری اصلی: هدا نیک نام
- **عنوان طرح:** تأثیر فیزیوتراپی در منزل بر بهبود اختلالات حرکتی و عوارض تنفسی بیماران مبتلا به کووید-۲۰۱۹
مجری اصلی: دکتر محسن عابدی
- **عنوان طرح:** تاثیر نورومودالاسیون عصب تی بیال بر علائم بالینی و شاخص های مانو متری در زنان مبتلا به بیوست عملکردی
مجری اصلی: هدا نیک نام
- **عنوان طرح:** بررسی سطح فعالیت روزانه، خستگی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به ویروس کووید-۱۹
مجری اصلی: دکتر زهرا ابراهیم ابادی

زمینه های پژوهشی مورد علاقه

اختلالات کف لگن - بیومکانیک

سابقه شغلی

۱. هیأت علمی ضریب کا گروه فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی شهید بهشتی - از فروردین ۱۳۹۸
۲. مربی دانشجویان فیزیوتراپی در مرکز آموزشی درمانی اختر وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶ و نیم سال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
۳. مشارکت در تدریس واحد درس آشنایی تجهیزات در مقطع ارشد در دپارتمان فیزیوتراپی دانشگاه تربیت مدرس در دو نیم سال تحصیلی ۹۲-۹۳ و ۹۳-۹۴

سوابق تدریس و آموزش

وامد تئوری

۱. بیومکانیک اندام فوقانی
۲. بیومکانیک اندام تحتانی

۳. بیومکانیک تنه و پایه

۴. فیزیوتراپی مبتنی بر شواهد

وامد عملی

۱. کارآموزی. بیمارستان لبافی نژاد

۲. الکتروتراپی ۱. عملی

سابقه تدریس در کارگاه

کارگاه یک روزه اشنایی با فیزیوتراپی اختلالات کف لگن - بیمارستان معیری - بهمن ۱۳۹۸

ارائه در کنگره، همایش و سمینارهای ملی و بین المللی

ارائه شفاهی

ارائه سخنرانی در بیست و هفتمین کنگره فیزیوتراپی ایران - سال ۱۳۹۵

ارائه سمینار در بیست و ششمین کنگره فیزیوتراپی ایران - سال ۱۳۹۴

سخنرانی در بیست و دومین کنگره فیزیوتراپی ایران - سال ۱۳۹۰

سخنرانی در همایش سراسری رویکردهای نوین در علوم توانبخشی - اصفهان - سال ۱۳۸۹

داوری مقالات نشریات

نشریه علمی - پژوهشی طب توانبخشی <http://medrehab.sbm.ac.ir/>

سوابق اجرایی

عضو پنل اختلال جنسی زنان - سمینار اختلالات جنسی زنان و مردان، ۵ تا ۶ دی ۱۳۹۸

دوره های گذارنده شده

۱. فیزیوتراپی در ضایعات روتیتور کاف. دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - مرداد ۱۳۹۹

۲. فیزیوتراپی در سرطان. دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - مرداد ۱۳۹۹

شرکت در کارگاه ها

۱. کارگاه آموزش آنالیز راه رفتن، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - ۱۳۹۸/۵/۱۱

۲. کارگاه سنجش روایی و پایایی ابزارها، دانشکده توانبخشی شهید بهشتی - ۱۳۹۸/۱۰/۱۹

۳. کارگاه مرور سیستماتیک و متاآنالیز، دانشکده توانبخشی شهید بهشتی - ۱۳۹۸/۹/۲۱

۳ کارگاه چهار روزه ارزیابی و درمان اختلالات کف لگن و اختلالات جنسی بارویکرد منوال تراپی - دانشگاه نورث جورجیا - ۴-۷ جولای ۲۰۱۹

۴. کارگاه سه روزه روش درمانی Balancing Postural Asymmetries - دانشگاه نورث جورجیا - ۴-۷ جولای ۲۰۱۹

۵. بررسی اختلالات جنسی با منشأ کف لگن - ۱۳۹۸/۲/۱

۶. کارگاه پیشرفته فیزیوتراپی کف لگن - مدرس: دکتر برگمن از هلند - کنگره یورونورولوژی - نوامبر ۲۰۱۸

عضویت در انجمن ها و سازمان های علمی ملی و بین المللی

۱. انجمن علمی فیزیوتراپی ایران. از سال ۱۳۸۰ تاکنون

۲. عضو نظام پزشکی از ۱۳۸۰ تاکنون

دیگر گواهینامه ها

۱. MCHE

زبان

۱. فارسی

۲. انگلیسی

معرف

1. **Ali Esteki**, PhD Professor, and Department Head Department of BioMedical Engineering and Physics, School of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. Phone: Home (98 21) 2218 3514, E-mail: aesteki@sbmu.ac.ir
2. **Prof. Khosro Khademi-Kalantari**. Professor of Physiotherapy and Editor-in-Chief of "Scientific Journal of Medical Sciences", Department of Physiotherapy. School of Rehabilitation. Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
Telephone Number: +98 912 219 7138
Email: k_khademi@sbmu.ac.ir, khosro_khademi@yahoo.co.uk
3. **Dr. Sedigheh Sadat Naeimi**. Associate Professor of Physiotherapy. Department of Physiotherapy. Vice- Dean in Research and Technology of School of Rehabilitation, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
Telephone Number: +98 912 372 0617
Email: naimi.se@sbmu.ac.ir, naimi.se@gmail.com
4. **Dr. Mohammad Mohsen Roostae**. Associate Professor of Physiotherapy. Department of Physiotherapy. Vice- Dean in Research and Technology of School of Rehabilitation, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
Telephone Number: +98 912 372 0617
E-mail: mohsen42@yahoo.com roosta@sbmu.ac.ir
5. **Giti Torkaman**, Department of physical therapy Tarbiat Modares University, P.O. Box: 14115-111 Tehran, Islamic Republic of Iran Tel: +98 21 (82883824 lab, 82884509 room) Fax: +98 21 88006544 Email: torkamg@modares.ac.ir